

ABRIL 2024

AGENDA ACTIVIDADES QUATRECARRERES – FSLyCA (periódicas)

**Lunes
15, 22 y 29**

TALLER BAILE MADRES. LUDOTECA PARA NIÑOS 10:30
JARIT, Asociación Civil / Calle Bernia, 16

**Lunes
15, 22 y 29**

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO MUJERES 18:30
JARIT, Asociación Civil / Calle Bernia, 16

**Martes
9, 16, 23 y 30**

MARCHA NÓRDICA 09:45
Consejo de Salud FSLCA / Centro de Salud Fuente de San Luis

**Martes
9 y 23**

RUTA SALUDABLE Salida CAPM Monteolivete/ Calle Vicente Alcober 18:00
Asociación de Vecinos de Monteolivete / Calle Granada, 6

**Todos los
martes**

TALLER DE PINTURA 17:00
Asociación Vecinal Rovella-Fuente San Luis / Avenida Hermanos Maristas, 11

**Miércoles
10, 17 y 24**

COMPARTIENDO SABERES Actividades manuales, punto, costura 17:00
Asociación de Vecinos de Monteolivete / Calle Granada, 6

**Miércoles
10, 17 y 24**

MARCHA NÓRDICA Salida Parque Pedagogo Pestalozzi (bastones) 17:00
Asociación de Vecinos de Monteolivete / Calle Granada, 6

**Miércoles
17 y 24**

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO MUJERES 18:30
JARIT, Asociación Civil / Calle Bernia, 16

**Todos los
miércoles**

TALLER DE AJEDREZ 18:00
Asociación Vecinal Rovella-Fuente San Luis / Avenida Hermanos Maristas, 11

**Jueves
11, 18 y 25**

MARCHA NÓRDICA 09:45
Consejo de Salud FSLCA / Centro de Salud Fuente de San Luis

**Jueves
4, 11, 18 y 25**

MATERNIDAD - INFANCIA 10:00
JARIT, Asociación Civil / Calle Bernia, 16

**Todos los
jueves**

TALLER DE MEMORIZACIÓN 18:00
Plataforma Ciudadana VALENCIA SALUDABLE / Avenida Hermanos Maristas, 11

**Viernes
19**

RUTA SALUDABLE Salida CAPM Monteolivete/ Calle Vicente Alcober 11:00
Asociación de Vecinos de Monteolivete / Calle Granada, 6

**De lunes a
viernes**

BINGO 17:00
Ctro. Munic. Actividades Personas Mayores Fte S Luis / Calle Severiano Goig, s/n



ABRIL 2024

AGENDA ACTIVIDADES QUATRECARRERES – FSLyCA (puntuales)

**Del martes 9
Al viernes 26**

EXPOSICIÓN PINTURA: “Más allá del Parkinson”
Biblioteca Pública Municipal J. Martí i Gadea / Calle Alcalde Gisbert Rico, 20

**Martes
9**

COLESTEROL Y DIABETES. DIETA Y HÁBITOS. 10:00
Ctro. Munic. Actividades Personas Mayores Fte S Luis / Calle Severiano Goig, s/n

**Lunes
15**

CLUB DE LECTURA: Un traidor como los nuestros 18:00
Biblioteca Pública Municipal J. Martí i Gadea / Calle Alcalde Gisbert Rico, 20

**Martes
16**

HIPERTENSIÓN Y SOBREPESO 10:00
Ctro. Munic. Actividades Personas Mayores Fte S Luis / Calle Severiano Goig, s/n

**Miércoles
17**

TALLER PERSONAS CUIDADORAS: Presentación 15:30
Centro de Salud Fuente de San Luis / Calle Arabista Ambrosio Huici, 30

**Martes
23**

TALLER DE ESTREÑIMIENTO 12:00
Ctro. Munic. Actividades Personas Mayores Fte S Luis / Calle Severiano Goig, s/n

**Miércoles
24**

TALLER PERSONAS CUIDADORAS: Presentación 15:30
Centro de Salud Fuente de San Luis / Calle Arabista Ambrosio Huici, 30

**Miércoles
24**

TALLER LECTURA: Un viejo que leía novelas de amor 19:30
Asociación de Vecinos de Monteolivete / Calle Granada, 6

**Martes
30**

NUTRICIÓN Y SALUD DENTAL 10:00
Ctro. Munic. Actividades Personas Mayores Fte S Luis / Calle Severiano Goig, s/n

AVISOS

UP ROVELLA

En este momento existen las siguientes plazas libres en el centro:

- | | | |
|--------------------|------------------------------------|----------|
| • YOGA | Lunes y Miércoles de 15:00 a 17:00 | 1 Plaza |
| • BAILE DE SALÓN | Martes y Jueves de 09:00 a 11:00 | 2 Plazas |
| • INFORMÁTICA | Martes y Jueves de 11:00 a 13:00 | 1 Plaza |
| • DANZA VALENCIANA | Martes y Jueves de 11:00 a 13:00 | 2 Plazas |
| | Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 | 5 Plazas |
| • BAILE LATINO | Martes y Jueves de 15:00 a 17:00 | 2 Plazas |

**Centro Municipal
de Actividades
para Personas
Mayores FONT
SANT LLUÍS**

INSCRIPCIÓN / RENOVACIÓN SOCIOS 2024

Desde el 8 de enero hasta el 28 de junio de 2024

Cuota anual: 10 Euros

Menú comida: 5,50 Euros (bebida NO incluido)

**Centro de Salud
Fuente de San
Luis**

CUIDANDO-TE. Taller de cuidadoras para personas que cuidan a algún familiar sin tener formación para ello.

Todos los miércoles del 17/04 al 5/06, de 15:30 a 17:00.

Personas interesadas preguntar en coordinación o por las enfermera Victoria o Asún.

