

01. ENTIDAD SOLICITANTE DE LA SUBVENCIÓN	3
02. DESTINO DE LA SUBVENCIÓN	5
03 ACTIVIDADES PREPARATORIAS	8
04 ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS OBTENIDOS.....	21
04.01 MEMORIA ACTIVA.....	22
04.02 CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ÁRBOL	27
04.03 CELEBRACIÓN DIA DE LA SALUD	32
04.04 CELEBRACIÓN DIA DE LAS PERSONAS MAYORES	36
04.05 SEMANA DE LA SALUD	43
04.06 ACTIVIDADES DEPORTIVAS	48
04.07 CHARLAS.....	53
04.08 TALLER	54
04.09 ENCUENTRO CIUDADANO	56
04.10 CENTRO DE SALUD	58
04.11 CUENTACUENTOS.....	60
04.12 FERIA DE LA SALUD	61
04.13 PASEOS SALUDABLES	66
05 COLABORACIONES	68
05.01 FISABIO	69
05.02 DEPARTAMENTO DE SALUD DOCTOR PESET	90
05.03 MESA PROINFANCIA QUATRE CARRERES	96
05.04 IES JORDI DE SANT JORDI	97
05.05 BARRIOS.....	98

06 PARTICIPANTES. PERSONAS RESPONSABLES. MATERIALES	
UTILIZADOS	102
06.01 PARTICIPANTES	102
06.02 PERSONAS RESPONSABLES	104
06.03 MATERIALES UTILIZADOS	105
07 DIFUSIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO	106
07.01 DIFUSIÓN	106
07.02 EVALUACIÓN	107
08 CONCLUSIÓN	108
09 ANEXO FACTURAS	109

01. ENTIDAD SOLICITANTE DE LA SUBVENCIÓN

La Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE (G98895360) intenta ser el punto de encuentro de todas aquellas personas, asociaciones, plataformas y movimientos que pretendan hacer de València, una ciudad más saludable, en el más amplio sentido de la palabra, a través de la participación ciudadana (Extracto de nuestra web valenciasaludable2030.es)

Nuestra Asociación nació el 01-02-2017, con una denominación diferente, en Asamblea General Extraordinaria celebrada el 01-07-2019, aprobó modificar la denominación de la misma. En un principio, acordamos llamarnos València Saludable, pero no fue admitida por el Registro. Por ello cambiamos a Ciudad Saludable.

Este nombre si fue aprobado e inscrito en el Registro Autonómico de Asociaciones, Unidad Territorial de Valencia, según consta en certificado emitido el 21-01-2020.

 Agencia Tributaria www.agenciatributaria.es	TARJETA DE IDENTIFICACIÓN FISCAL Número de Identificación Fiscal Definitivo
	G98895360
Denominación o Razón Social	ASOC CULTURAL CIUDAD SALUDABLE
Anagrama Comercial	
Domicilio Fiscal	AVGDA GERMANS MARISTES, NUM 11 PLANTA 00 46013 VALÈNCIA - (VALENCIA)
Domicilio Social	CALLE CADIZ, NUM 63 PLANTA 00, PUERTA 00 46006 VALÈNCIA - (VALENCIA)
Administración de la AEAT	46603 GUILLEM CAST
Fecha N.I.F.	Definitivo: 12-06-2017

Normalmente estamos trabajando bajo la denominación de Plataforma Ciudadana VALÈNCIA SALUDABLE.



El **3 de marzo de 2025** presentamos por Sede Electrónica la solicitud de ayudas en materia de salud pública en relación a las subvenciones destinadas a promover en el ámbito local iniciativas salutogénicas, como espacios o actividades, entre otros, que contribuyan a mejorar la salud y el bienestar físico, psíquico y social de las personas. Pedíamos una ayuda de 4.500 €.

Por RESOLUCIÓN de 11 de agosto de 2025, de la Consellería de Sanidad, por la cual se conceden las ayudas en materia de salud pública con relación a las subvenciones destinadas a promover en el ámbito local iniciativas salutogénicas, como espacios o actividades, entre otras, que contribuyan a mejorar la salud y el bienestar físico, psíquico y social de las personas, se nos concedió una subvención que ascendía a 1.545,71 €.

Los gastos reales han ascendido a 1.243,74 €.

02. DESTINO DE LA SUBVENCIÓN

PROYECTO

El proyecto que presentamos a las subvenciones destinadas a promover en el ámbito local iniciativas salutogénicas, como espacios o actividades, entre otras, que contribuyan a mejorar la salud y el bienestar físico, psíquico y social de las personas lleva el nombre de **“SEMANA DE LA SALUD: Construyendo Bienestar y Comunidad”**

La Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE, más conocida como Plataforma Ciudadana VALÈNCIA SALUDABLE, ocupa la vicepresidencia del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artés /FSLyCA), que se constituyó el 09.11.2023.

Los consejos de salud básicos tienen por objeto promover la salud comunitaria y las políticas de salud mediante la promoción de la salud, la acción comunitaria y la participación de la población que pertenece a la zona de salud.

Nuestra zona de salud es muy amplia y con escaso tejido asociativo. Abarca los barrios de Monteolivete, En Corts, La Fonteta, Na Rovella, La Punta y Ciudad de las Artes y las Ciencias, alguno de los cuales carecen incluso de asociación vecinal.



Queremos celebrar la Semana de la Salud, que solo pudimos realizar en parte en 2024 debido a la DANA. Durante esta semana, se llevarán a cabo actividades todos los días en diferentes barrios, involucrando a todas las asociaciones, instituciones y colectivos de la zona.

OBJETIVOS

El **objetivo principal** de la Semana de la Salud: Construyendo Bienestar y Comunidad, es establecer redes entre las instituciones, asociaciones, colectivos y personas usuarias del Centro de Salud Fuente San Luis y el Consultorio Auxiliar Carretera Artés, para mejorar la salud de las personas, que es el objetivo final del proyecto.

Las actividades que pensamos realizar para mejorar la salud de los barrios que pertenecen al Consejo de Salud de La Fuente de San Luis, tienen tres objetivos específicos:

1- Mejorar la nutrición. A través de conocimientos en nutrición sana, disminución de errores de alimentación populares y sobre todo, para población que no cocina, dar a conocer lugares donde pueden encontrar menús baratos y nutritivos con una fácil accesibilidad, Contamos con la colaboración de los profesionales sanitarios.

2- Aumentar el ejercicio físico, dando a conocer a la población la marcha nórdica, que ya se está realizando dos días a la semana en la proximidad del Centro de salud. Fomentar el baile y los paseos saludables.

3- Disminuir la soledad, creando encuentros a través de las actividades tanto en la calle como en centros, por ejemplo, celebrando el día del árbol, de la salud o de las personas mayores, con las personas asociadas a AV Rovella y al Centro Municipal de Personas Mayores, así como con los niños y niñas de la guardería municipal, de los colegios y de los institutos.

Queremos que las entidades, asociaciones y colectivos que trabajan en los barrios de Montolivet, En Corts, Na Rovella, La Fonteta y Ciudad de las Artes y las Ciencias, todos ellos en el Distrito de Quatre Carreres, se conozcan y aprendan a trabajar en red, compartiendo experiencias.

Hay entidades que trabajan con personas mayores y otras con jóvenes y niños. Hay entidades que se dedican a temas culturales y otra a temas deportivos o musicales.

Todas se complementan y pueden trabajar conjuntamente, si se conocen y saben lo que hacen las demás para aprovechar sinergias y evitar duplicidades.

Otros objetivos son:

1. Fomentar la colaboración entre entidades y la cohesión social.
2. Promover la inclusión de nuevos miembros en las asociaciones de todo tipo del Distrito.
3. Impulsar la igualdad de género a través de un lenguaje inclusivo en todas las actividades relacionadas con el proyecto.

Para conseguir estos objetivos, es necesario que todos los agentes implicados se conozcan, que todos sepamos dónde estamos y qué conozcamos lo que hacemos.

Por tanto, pretendemos conseguir nuestros objetivos con las siguientes ACTIVIDADES.

ACTIVIDAD 1: MEMORIA ACTIVA.

ACTIVIDAD 2: CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ÁRBOL

ACTIVIDAD 3: CELEBRACIÓN DÍA DE LA SALUD

ACTIVIDAD 4: CELEBRACIÓN DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

ACTIVIDAD 5: SEMANA DE LA SALUD

ACTIVIDAD 6: COLABORACIONES

03 ACTIVIDADES PREPARATORIAS

Hasta finales de mayo, nuestra actividad principal ha girado en torno a la celebración de la Semana de la Salud. Pero hemos hecho muchas más actividades relacionadas con la salud: Memoria activa, celebración día del árbol y día de la salud Y un gran número de colaboraciones.

○ REUNIONES CONSEJO SALUD

En el Pleno del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artes celebrado el 12 de diciembre de 2024, se acordó apoyar la realización anual de una Semana de la Salud.

Asimismo, se decidió cambiar las fechas que, para 2025, se celebraría del 26 al 30 de mayo.

El **31 de enero de 2025** se reunió el **Grupo de Trabajo del Consejo** y acordó llevar al próximo Consejo la propuesta de una serie de actividades:

1. Presentación de la Semana en la plaza de uno de nuestros barrios. Este año será Montolivet y la organizará la AV Montolivet. Podría ser el martes 27 de mayo mañana o tarde,
2. Puertas abiertas Centro de Salud. Podría ser el miércoles 28 de mayo, Conferencia y Talleres.
3. Feria de la Salud. En los alrededores del Centro de Salud. Podría ser el jueves 29 de mayo, para que colabore la Universidad Popular de Na Rovella.
4. Charlas nutrición ¿Obesidad infantil?
5. Paseo saludable. Podría ser por el barrio de La Fonteta. Día a confirmar.
6. Eventos deportivos. Pendiente de confirmar.

En el **Pleno del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artes** celebrado el **13 de febrero de 2025**, se aprueba la propuesta del Grupo de Trabajo y se le invita a *“enviar un correo para la participación, y propuestas de actividades”*

A partir del 30 de marzo, se empezaron a enviar correos de invitación para participar en la Feria de la Salud 2025. El correo se envió a más de 70 asociaciones, fundaciones, instituciones, colectivos, etc

La siguiente reunión del Grupo de Trabajo del Consejo fue el **15 de abril de 2025**, y en el punto segundo del orden del día se abordaron los temas relacionados con la Semana de la Salud.

Acordamos dejar como cartel base la franja vertical de la izquierda y la franja horizontal con los datos de fecha, hora y lugar de la actividad.

Cada entidad organizadora podrá elegir la foto y el contenido.

Asimismo, acordamos que llevaríamos al próximo Pleno del Consejo el calendario de actividades y la cartelería de la Semana de la Salud para su aprobación, en su caso



S E M A N A

DE LA

S A L U D

2025

26-30 MAYO

Reunión GT Comunicación Consejo de Salud
Fuente San Luis y Carretera Artes
Martes 15 de abril 18:00 horas
Centro de Salud Fuente San Luis

Orden del día

1. Temas pendientes
 - Solicitudes al Departamento de Salud Dr. Peset.
 - GT Diagnóstico de Salud.
 - Participación en la junta municipal de Rozafa.
 - Mujeres grandiosas.
2. Semana de la Salud.
 - Salvatrónes
 - Programa de actividades
 - Cartelería
 - Distribución tareas pendientes
3. Preparación Consejo de Salud 07-05-2025
 - Informe GT Comunicación.
 - Camisetas FESABIO
4. Ruegos y preguntas

Organiza: Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artes

El siguiente Consejo de Salud se celebró el 7 de mayo de 2025.



Pleno del

Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artes

Cuándo:

Miércoles 7 de mayo

12:00 H

Dónde:

Salón de actos
Centro de Salud Fuente San Luis
Arabista Ambrosio Huici, 30

Orden del día

1. Asistencia.
2. Aportaciones de los componentes del consejo de salud.
3. Aprobación, si procede, del calendario y cartelería de la Semana de la salud 2025.
4. Próximas actividades.
5. Diagnóstico salud. Varios estudios.
6. Ruegos y preguntas

Y a partir de entonces nos pusimos a solicitar presupuestos a los distintos proveedores y firmar los contratos oportunos.

○ **CALENDARIO.**

Elaboramos el borrador de un calendario para la Semana de la Salud, que sometimos a la aprobación del Consejo de Salud el 7 de mayo de 2025.

LUNES 26-may	MARTES 27-may	MÉRCOLES 28-may	JUEVES 29-may	VIERNES 30-may
CHARLAS SALUD Y RUGBY C.R. Les abelles 08:00 A 12:00 IES Jordi de Sant Jordi PRESENTACION SEMANA Presentación 15' Charla 1 30' Innovaciones tecnológicas para un envejecimiento activo y saludable José David Garrido Jaén Instituto Biomédica Charla 2 30' El sexo no tiene edad Felipe Hurtado 10:00 A 13:00 UP ROVELLA	TALLER "Como cuidar tu suelo pélvico" Teresa Martín 10:30 A 11:30 Centro Municipal Actv Personas mayores PUERTAS ABIERTAS 17:00 A 18:00 RUGBY CLUB VALENCIA ESTRENO PARQUE INFANTIL PZA SOR GUILLERMINA Juegos con JUNIORS DE JESUS MAESTRO MAPEO COMUNIT. MERCADILLO CHAPM MESAS INFORMATIVAS 17:00 A 20:00 Plaza Sor Guillermina AV MONTOLIVET	PUERTAS ABIERTAS Centro de Salud Acercamiento Centro Salud 10:00 A 13:30 Centro de Salud Fuente de San Luis CUENTACUENTOS con Marta Pereira 17:30 A 19:00 BIBLIOTECA MUNICIP Joaquim Martí i Gadea	FERIA DE LA SALUD Mesas informativas Actividades lúdicas Mesas Informativas Actividades lúdicas UP ROVELLA Taller CODINUCOVA EQUILAB 10:00 A 13:30 Arabista Ambrosio Huici Frente Centro Salud	PASEO SALUDABLE Y CULTURAL POR LA FONTETA AV D-Font Sant Lluís Valencia Camina Amas de Casa CEIP La Fonteta UCV Resultados estudio Alta caminabilidad vs. Baja caminabilidad 10:00 A 13:00 De AV Rovella a La Fonteta PUERTAS ABIERTAS LES ABELLES CLUB DE RUGBY 17:30 A 19:00 Polideportivo Quatre Carreres

○ CARTEL

Y más tarde confeccionamos el borrador de los carteles que, igualmente, sometimos a la aprobación del Consejo de Salud el 7 de mayo de 2025.

S
E
M
A
N
A

DE LA

S
A
L
U
D

2025

26-30
MAYO

26 DE MAYO 10:00 H PRESENTACIÓN CHARLAS 10:30 "INNOVACIONES TECNOLOGICAS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE" 11:30 "EL SEXO NO TIENE EDAD" UP Na Rovella Arabista Ambrosio Huici, 26C	27 DE MAYO 10:00 H TALLER "CÓMO CUIDAR TU SUELO PÉLVICO" CMAPM Fte San Luis Severiano Goig 27 DE MAYO 17:00 H ESTRENO DE NUESTRO PARQUE INFANTIL AV Montolivet PLAZA SOR GUILLERMINA
28 DE MAYO 10:00 H JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS Centro Salud Fuente San Luis Arabista Ambrosio Huici, 30 28 DE MAYO 17:30 H CUENTACUENTOS con Marta Pereira Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea Avda. Alcalde Gisbert Rico, 20	ACTIVIDADES DEPORTIVAS 26 DE MAYO 8:00 A 12:00 H LES ABELLES CR PRESENTA EL PROYECTO "LUCHAMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL" IES Jordi de Sant Jordi 27 DE MAYO 17:00 A 18:00 H JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS RUGBY CLUB VALENCIA 30 DE MAYO 17:30 A 20:30 H JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS LES ABELLES CLUB DE RUGBY Polideportivo Quatre Carreres
29 DE MAYO 10:00 H FERIA DE LA SALUD Mesas informativas Actividades Mercadillo solidario Arabista Ambrosio Huici, 30 Frente al Centro de Salud	30 DE MAYO 10:00 H PASEO SALUDABLE Y CULTURAL POR LA FONTETA AV ROVELLA AV DEVESA-FONT SANT LLUIS

○ REUNIONES VALENCIA SALUDABLE

Desde febrero de 2025, València Saludable ha venido realizando muchas actividades relacionadas con la promoción de la salud. La más importante, aunque no la única, la de la celebración de la Semana de la Salud.

Tras Pleno del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artes celebrado el 13 de febrero de 2025, en la **reunión semanal de València Saludable del 10 de febrero de 2025**, convocada a través del WhatsApp, debatimos sobre nuestra participación en la organización de la Semana de la Salud y sus actividades.

A partir de entonces, el tema de la organización de la Semana de la Salud ha sido una constante en todas nuestras reuniones.





Lunes 24 de marzo de 2025
A las 18:00

Reunión VS.

Temas a tratar:

- 1 Estado de las cuentas (M. José)
- 2 Subvenciones (Manuel) Urge la del Ayuntamiento.
- 3 Actividades
 - *Breve* resumen de las pasadas.
 - 7 de abril: Día de la Salud (Alberto)
 - Semana de la Salud: lo que tenemos hasta ahora (Elena) y propuestas (tod@s)
 - Acordaos de hacer fotos y un informe para la web

Hermanos Maristas, 11



9:20 ✓



Lunes 12 de mayo a las 17
En la sede de nuestra asociación



Tenemos una cita con **Adrien Bidaud-Bonod**, estudiante de doctorado en ciencia política por la Universidad de Lyon (Francia). Su tesis trata de las relaciones entre movimientos sociales, plataformas ciudadanas y partidos políticos al nivel local en ciudades que están o que han sido gobernadas por equipos que se definen como "ecologistas". Estudia los casos de Lyon y de Valencia. Quiere reunirse con representantes de Valencia Saludable para charlar sobre su funcionamiento, sus acciones y sus vínculos con instituciones y partidos políticos en Valencia ciudad, especialmente en el periodo 2019 - 2023 cuando las izquierdas gobernaban.



11:26 ✓



Lunes 12 mayo de 2025
A las 18:00

Reunión VS.

Temas a tratar:

1 Proyectos de inversión a presentar al VLCParticipa. Flyers

2 Semana de la Salud

- Pancarta
- Presentación Día 26
- Pelotas y gomas día 27.
- 4 Mesas Centro Salud día 28
- (29) Mesas y carteles identitativos
- (29) Camisetas
- (29) Identific?
- (29) Megafonía
- (29) flayers
-

Hermanos Maristas, 11



13:29 ✓✓



Lunes 19 mayo de 2025
A las 18:00

Reunión VS.

Temas a tratar:

- 1** Invitación CaixaProInfancia (Periferia)
miércoles 21 de mayo a las 12h en FISAT- Entreamics. Avda, La Plata 10 de Valencia.
Presentaremos la Semana
- 2** Grupo Trabajo JMD: Proyectos de inversión a presentar al VLCParticipa.
Miércoles 21 de mayo 18:30
Matias Perello, 5
- 3** Semana de la Salud
 - Pancarta
 - Repaso tareas asignadas.
 - Identificación
 -
- 4** Consejo Distrito
Jueves 29 de mayo a las 17:30
- 5** UNAE - GESHUMA - VALENCIA SALUDABLE
- 6** Memoria activa. Fotocopias.

Hermanos Maristas, 11



16:28 ✓

Una vez concluida la Semana de la Salud, hicimos una reunión para valorarla y València Saludable continuó realizando otras actividades.



Lunes 2 junio de 2025
A las 18:30

Reunión VS.

Temas a tratar:

- 1 Valoración Semana de la Salud 2025. Cosas a mejorar en próximas ediciones.
- 2 Temas pendientes junta municipal de distrito: Fuente agua filtrada refrigerada y Aseos públicos.
- 3 Presupuestos participativos. Propuestas presentadas. Apoyos
- 4 Celebración día personas mayores, 1 de octubre Ideas
- 5 Estado Cuentas.

Hermanos Maristas, 11

12:39 ✓



Lunes 9 junio de 2025

A las 18:30

Reunión VS.

Temas a tratar:

- 1 MetroMinuto Quatre Carreres. Listado de Aseos públicos.
- 2 APP Quatre Carreres Activo.
- 3 Cultivando relaciones de amistad.
- 4 Celebración día personas mayores, 1 de octubre
Participantes en la Biblioteca Humana.

Hermanos Maristas, 11



8:18 ✓

Y después del verano retomamos los temas



Jueves 4 de septiembre de 2025

A las 19:00

Reunión VS.

Temas a tratar:

- 1 Acto 1 de octubre (URGE)
- 2 Metrominuto Quatre Carreres
- 3 Quatre Carreres Activó
- 4 Estado subvenciones.
- 5 Varios.



16:36 ✓



Miércoles 17 de septiembre de 2025

A las 18:30

En Ava. Hermanos Maristas, 11

Presentación Metrominuto Quatre Carreres
(Manolo)

(Comentar Grupo Trabajo Junta y actividad Ayto)

Otros temas a tratar:

1 Acto 1 de octubre: Presentación invitados. Reparto tiempos. Obsequios. Tentempié (Amparo M. y Gloria)

2 APP/Web Quatre Carreres Activo (Teresa)

3 Memoria Actividades (Tod@s)

4 Línea 13 (Alberto)

5 Estado subvenciones.

6 Varios.



6:53 ✓



Miércoles 24 de septiembre de 2025

A las 18:30

En Ava. Hermanos Maristas, 11

1 Acto 1 de octubre: Presentación invitados. Reparto tiempos. Obsequios. Tentempié (Amparo M. y Gloria)

2 APP/Web Quatre Carreres Activo (Teresa)

3 Memoria Actividades (Tod@s)

4 Mapeo aseos públicos

5 Estado subvenciones.

6 Varios.



Editado 8:34 ✓



Miércoles 8 de octubre de 2025

A las 18:30

En Ava. Hermanos Maristas, 11

1 Repaso Memoria Actividades subvención Ayuntamiento. Valoración proyecto "Quatre Carreres Activo"

2 Foto Metrominuto

3 Votaciones DecidimVlc

4 Consejo Distrito JM Ruzafa

5 Mercado Agroecologico Malilla. Nuestra participación

6 Varios



13:22 ✓✓



Miércoles 15 de octubre de 2025

A las 18:30

En Ava. Hermanos Maristas, 11

1 Votaciones DecidimVlc

2 Consejo Distrito JM Ruzafa

3 Mercado Agroecologico Malilla. Nuestra participación

4 Taller de salud sexual y reproductiva.

5 EQUILAB

6 Medidas a adoptar con el WhatsApp

7 Caracoles



13:22 ✓✓



Miércoles 22 de octubre de 2025

A las 18:00

En Ava. Hermanos Maristas, 11

1 Mercado Agroecológico Malilla. Nuestra participación

2 EQUILAB: políticas a proponer.

3 Jordi Sant Jordi: Proyecto llamadas telefónicas

A las 18:30

4 Cuestionario ENTORNOS DE VIDA SALUDABLES. Con Víctor Irazo, estudiante Enfermería



8:35 ✓

04 ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS OBTENIDOS

Por tanto, pretendemos conseguir nuestros objetivos con las siguientes ACTIVIDADES.

ACTIVIDAD 1: **MEMORIA ACTIVA.**

ACTIVIDAD 2: **CELEBRACIÓN DEL DIA DEL ÁRBOL**

ACTIVIDAD 3: **CELEBRACIÓN DÍA DE LA SALUD**

ACTIVIDAD 4: **CELEBRACIÓN DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES**

ACTIVIDAD 5: **SEMANA DE LA SALUD**

ACTIVIDAD 6: **COLABORACIONES**

04.01 MEMORIA ACTIVA

MIÉRCOLES DE

MEMORIA

ACTIVA

Taller

Juegos. Lecturas.
Ejercicios creativos.

Avda. Hermanos Maristas, 11
valenciasaludable2030@gmail.com

VALÈNCIA SALUDABLE
PLATAFORMA CIUDADANA

ASOCIACIÓN VECINAL ROVELLA
RTE. SAN LUIS

Cada miércoles, de 18:30 a 20:00, personas voluntarias y comprometidas lleva a cabo un taller de memoria activa, un espacio pensado para estimular la mente y fomentar la socialización en un entorno cálido y acogedor.

Durante estas sesiones, las personas que participan se sumergen en actividades diseñadas para potenciar sus habilidades cognitivas, como juegos de letras y números que desafían su agilidad mental, ejercicios que refuerzan la memoria y la concentración, y momentos musicales en los que juntas entonan canciones, creando un ambiente lleno de energía y emoción. La música, además de despertar recuerdos y fortalecer la conexión emocional, aporta alegría y dinamismo a cada encuentro.

Con el paso del tiempo, el taller ha evolucionado más allá de su propósito inicial, convirtiéndose en un verdadero punto de encuentro para quienes participan. Entre las personas voluntarias y las asistentes se ha formado un vínculo especial, basado en el respeto, la empatía y la camaradería. Cada sesión es más que una actividad grupal; es una oportunidad para compartir experiencias, intercambiar sonrisas y reforzar el sentimiento de pertenencia a una comunidad enriquecedora.

Juntas han realizado excursiones a la Ciudad de las Artes y las Ciencias, a El Saler y a distintos museos y lugares de nuestra ciudad



El 2 de junio de 2025 realizaron una divertida excursión a la Patacona



Este espacio no solo contribuye al bienestar cognitivo de los asistentes, sino que también fortalece lazos sociales y afectivos, proporcionando momentos de aprendizaje, diversión y compañía. Juntos, han construido un grupo sólido y unido, en el que cada persona aporta algo valioso y se siente parte de una red de apoyo mutuo. Gracias al compromiso de los voluntarios y la participación entusiasta de quienes acuden, el taller de memoria activa sigue siendo una iniciativa significativa que marca la diferencia

Incluso, celebramos unidas festividades señaladas como Navidad y Fallas.



La última actividad realizada ha sido un cuadernillo de recetas tradicionales. Las hemos impreso y las repartimos en la Feria de la Salud celebrada el 29 de mayo.

¡¡¡ Todo un éxito !!!!

Después del verano, las sesiones se pasaron de los miércoles a los jueves.



04.02 CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ÁRBOL

El pasado viernes 21 de marzo, con motivo de la conmemoración del Día del Árbol, llevamos a cabo una entrañable y enriquecedora actividad en la Escuela Infantil Municipal Quatre Carreres (la escoleta): «Pequeños jardineros sembrando vida».

Esta experiencia estaba destinada a niñas y niños de entre uno y tres años, quienes participaron con entusiasmo y curiosidad en una dinámica llena de aprendizajes y diversión.

Antes del evento, las profesoras de la escoleta habían preparado una actividad previa, colocando lentejas sobre algodón húmedo para fomentar su germinación. Este paso inicial permitió que los pequeños pudieran observar el proceso de crecimiento de las plantas desde las primeras etapas, despertando su asombro y conexión con la naturaleza.

Desde Valencia Saludable, aportamos macetas, tierra y un sinfín de creatividad. Cada niña y niño recibió su propia maceta personalizada con su nombre y algún dibujo decorativo, lo que añadió un toque especial y único para ellos. Con gran entusiasmo, los pequeños plantaron los brotes de lentejas en sus macetas, disfrutando al máximo de la experiencia de manipular la tierra y trabajar con sus manos.

La actividad no solo se convirtió en un momento inolvidable para las y los pequeños participantes, sino que también resultó altamente beneficiosa. El contacto con la tierra ayuda a fortalecer el sistema inmunitario, además de promover el aprendizaje sensorial y una conexión más profunda con su entorno. Esta experiencia es valiosa tanto para la salud física como para el desarrollo emocional y mental de los niños y niñas.

Valoración

Cabe destacar que para las voluntarias que participamos en esta jornada (Amparo, Elena, Amparo y Xaro), también fue un momento de alegría y satisfacción. Ver las sonrisas y el disfrute de las y los pequeños nos llenó de emoción y orgullo. Sin duda, fue una celebración especial que dejó un impacto positivo en todos los que formaron parte de ella.

21 de marzo de 2025

La Plataforma Ciudadana Valencia Saludable, en colaboración con la Escuela Infantil Municipal Cuatre Carreres, quiere celebrar el día mundial del árbol con una bonita actividad



PEQUEÑOS JARDINEROS SEMBRANDO VIDA



Una actividad donde los niños y niñas plantarán garbanzos o alubias, germinados previamente, en macetas, explorando el cuidado de las plantas y la importancia de los árboles y la naturaleza en nuestras vidas.

Llevaremos tierra, macetas y mucha diversión para dejar claro



LO BUENO DE PLANTAR UN ÁRBOL

21 de març de 2025

**La Plataforma Ciutadana
València Saludable, en
col·laboració amb l'Escola
Infantil Municipal Quatre
Carreres, vol celebrar el dia
mundial de l'arbre amb una
bonica activitat**



XICOTETS JARDINERS SEMBRANT VIDA



**Una activitat on els
xiquets i xiquetes
plantaran cigrons o
fesols, germinats
prèviament, en tests,
explorant la cura de les
plantes i la importància
dels arbres i la
naturalesa en les
nostres vides**

**Portarem terra, tests i
molta diversió per a
deixar clar**



EL QUE TÉ DE BO PLANTAR UN ARBRE





04.03 CELEBRACIÓN DÍA DE LA SALUD

Más de 500 personas participaron el lunes 7 de abril en la III Trobada l'Horta Sud Camina, una iniciativa organizada por los departamentos de salud València – La Fe y Doctor Peset, en colaboración con el centro de salud pública de Alzira, para mejorar la salud de la población y promover el ejercicio físico.

La tercera edición del encuentro ha coincidido con la celebración del Día Mundial de la Salud y a ella han acudido personas de nueve municipios: Albal, Alcàsser, Alfafar, Benetússer, Beniparrell, Catarroja, Massanassa, Sedaví y Silla.

La III Trobada l'Horta Sud Camina ha querido dar visibilidad al trayecto que cada día realizaban todas las personas voluntarias que acudieron a ayudar a los pueblos afectados por las inundaciones y, por ello, el recorrido de este año ha sido desde el municipio de Alfafar hasta el Puente de la Solidaridad, ya en la pedanía de La Torre.



En el Puente de la Solidaridad se ha producido el encuentro de los participantes de esta III Trobada que habían salido de Alfafar, con los más de 150 participantes integrantes de los programas Camina y los grupos de Marcha Nórdica de los centros de salud de Luis Oliag, Fuente de San Luis – Carretera de Artés, Russafa, Malilla, Padre Jofré, Safranar, San Marcelino, La Torre y Castellar, que han conmemorado el Día Mundial de la Salud uniéndose a esta marcha de l'Horta Sud.

El Departamento de Salud Dr. Peset con la colaboración del centro de salud pública de València, animó a todas sus Zonas Básicas de Salud de la ciudad de València para unirse a esta celebración. A estos efectos, organizaron varias “columnas” (verde, naranja, azul y negra) que caminaron hasta el Puente de la Solidaridad.



El **Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera Artés** y, en especial, su Grupo de Marcha Nórdica, se unieron a esta iniciativa, dentro de la COLUMNA VERDE (Centro de Salud Fuente de San Luis) y COLUMNA NARANJA (Consultorio Auxiliar Carretera Artés) con mucha ilusión y un gran número de participantes en ambos casos.

7 de abril de 2025
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

El Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artés, celebrará el Día Mundial de la Salud, uniéndose al III Encuentro L'Horta Sud Camina, al igual que el resto de las ZBS de la ciudad de València dependientes del Departamento Peset

RECORRIDO Desde el Centro de Salud Fuente San Luis (9,00 h) o el Consultorio Auxiliar Carretera Artés (9,10 h) hasta el Puente de la Solidaridad (La Torre)

IMPORTANTE Recuerda llevar ropa y calzado cómodos, agua y protección solar.

INSCRIPCIONES consejodesaludfsica@gmail.com

III Encuentro L'Horta Sud Camina



7 d'abril de 2025
DIA MUNDIAL DE LA SALUT

El Consell de Salut Font Sant Lluís i Carretera Artés, celebrará el Día Mundial de la Salud, unint-se a la III Trobada L'Horta Sud Camina, igual que la resta de les ZBS de la ciutat de València dependents del Departament Peset

RECORREGUT Des del Centre de Salut Font Sant Lluís (9,00 h) o el Consultori Auxiliar Carretera Artés (9,10 h) fins al Pont de la Solidaritat (La Torre)

IMPORTANT Recuerda llevar ropa y calzado cómodos, agua y protección solar.

INSCRIPCIONS consejodesaludfsica@gmail.com

III Trobada L'Horta Sud Camina




La Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de València, se sumó al evento proporcionando a los participantes, una camiseta, una mochila y un almuerzo saludable.



04.04 CELEBRACIÓN DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES

El Día Internacional de las Personas de Edad se celebra el 1 de octubre de cada año.

Desde València Saludable, con la colaboración de las Asociaciones Vecinales de Rovella, Montolivet y La Fonteta, el Ayuntamiento de València, la Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea y el Consejo de Salud Fuente San Luis t Carretera Artés, organizamos una “Biblioteca Humana”.

HISTORIAS DE VIDA

en los barrios de Quatre Carreres



BIBLIOTECA HUMANA:
Cuando los libros son las personas

CUÁNDO
 **Miércoles 1 de octubre de 2025**
Día Internacional del Mayor
 **De 11:00 a 13:00**

DÓNDE
Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea
Avda. del Alcalde Gisbert Rico, 20,
Quatre Carreres

NUESTROS LIBROS 

- Manuel Aparici Ibáñez
- Sebastiana Maeso Alises
- Carmen Arce “Kubalita”

CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS Y CARRETERA ARTÉS

 **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**
REGIDORS, PARTIDORS I CIUTADANS
 **VALÈNCIA CIUTAD SALUDABLE**
Promovim la Salut i el Benestar

ASSOCIACIÓ VEJINAL ROVELLA
E.T. SAN LUIS

ASSOCIACIÓ VEJINAL MONTOLIVET
E.T. SAN LUIS
 **ASSOCIACIÓ VEJINAL DE LA FONTETA**
E.T. SAN LUIS
 **Biblioteca Municipal de València**

HISTÒRIES DE VIDA

en els barris de Quatre Carreres



BIBLIOTECA HUMANA: Quan els llibres són les persones

QUAN



Dimecres 1 d'octubre
de 2025
Dia Internacional del Major



D' 11:00 a 13:00

ON

Biblioteca Municipal
Joaquim Martí i Gadea

Avda. de l'Alcalde Gisbert Rico, 20,
Quatre Carreres

ELS NOSTRES LLIBRES



- Manuel Aparici Ibáñez
- Sebastiana Maeso Alises
- Carmen Arce "Kubalita"

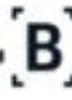
CONSELL DE SALUT FONT SANT
LLUÍS I CARRETERA ARTÈS



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
REGIDORS, PARTICIPACIÓ
I ACCIÓ CÍVIL



ASSOCIACIÓ VEÏNAL
DE FONT DE SANT LLUÍS



Biblioteques
Municipals
de València

Una biblioteca humana es un espacio en el que las personas se convierten en “libros vivos” y comparten sus experiencias en público.

En esta ocasión, han participado tres ponentes:

- Manuel Aparisi por la Asociación Vecinal del barrio de Monteolivete
- Carmen Arce (Kubalita) por la Asociación Vecinal de La Fonteta, y
- Sebas Maeso por la Asociación Vecinal de Na Rovella y adyacentes.

Nuestros tres «libros», desde sus vivencias personales, han ofrecido relatos cargados de autenticidad, reflexión y emoción.

La presentación corrió a cargo de nuestras compañeras Gloria y Amparo M.



La asistencia ha sido numerosa, lo que demuestra el interés que despierta este tipo de encuentros



El público no solo ha escuchado atentamente, sino que también ha planteado preguntas y entablado un diálogo enriquecedor con los ponentes. Destacamos el interés de los alumnos de TASOCT del IES Jordi de Sant Jordi, acompañados por Daniel, su profesor y tutor.



Con este acto, **la biblioteca humana se ha consolidado como una experiencia cultural y social capaz de unir a la comunidad en torno a la escucha y el respeto por la diversidad de voces.**

Agradecemos la colaboración de las Asociaciones Vecinales participantes, del Ayuntamiento de Valencia y de la biblioteca municipal Joaquim Martí i Gadea. Pero, sobre todo, agradecemos la participación de la Dirección General de Salud Pública cuya ayuda nos ha permitido reconocer la participación de los ponentes con un pequeño obsequio y del público en general con un picoteo fugaz.

Puesto que su participación fue desinteresada, decidimos tener un detalle con cada uno de ellos. Como estábamos en una biblioteca y el tema eran los libros, decidimos hacerles un EXILLIBRE

Pero también quisimos regalarles una botella de vino.



Al terminar la charla ofrecimos a las personas asistentes un pequeño tentempié con frutos secos y algunas bebidas.



En la preparación de todo el evento también participaron muy activamente Elena, Amalia, Amparo Q., Miguel Ángel y Alberto.



¡¡¡Un aplauso para todas las personas que asistieron!!!





Biblioteques Municipals València

27 de septiembre a las 11:01 a. m. · 🌐

...

Vine visitar-nos en el Dia Internacional de les Persones Majors 🍷

Aprenem directament de les seues històries i experiències 🗣️👂

T'esperem! 🍷

[Ajuntament de València](#)

[Cultural València](#)

XARRADES

Biblioteca humana: quan els llibres són les persones

per Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artés



**Biblioteca de
Na Rovella
Joaquim Martí
i Gadea**

*Av. de l'Alcalde
Gisbert Rico, 20*

*Dia Internacional
del Major*

11:00

1

OCTUBRE



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



Biblioteques
Municipals
de València

04.05 SEMANA DE LA SALUD



**S
E
M
A
N
A

DE LA

S
A
L
U
D

2025

26-30
MAYO**

26 DE MAYO 10:00 H

**PRESENTACIÓN
CHARLAS**

10:30 "INNOVACIONES
TECNOLÓGICAS PARA UN
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y
SALUDABLE"

11:30 "EL SEXO NO TIENE EDAD"

UP Na Rovella
Arabista Ambrosio Huici, 26C

27 DE MAYO 10:00 H

**TALLER "CÓMO CUIDAR
TU SUELO PÉLVICO"**

CMAPM Fte San Luis
Severiano Goig

27 DE MAYO 17:00 H

**ESTRENO DE NUESTRO
PARQUE INFANTIL**

AV Montolivet
PLAZA SOR GUILLERMINA

28 DE MAYO 10:00 H

**JORNADA DE
PUERTAS ABIERTAS**

Centro Salud Fuente San Luis
Arabista Ambrosio Huici, 30

28 DE MAYO 17:30 H

CUENTACUENTOS

con Marta Pereira

Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea
Avda. Alcalde Gisbert Rico, 20



**ACTIVIDADES
DEPORTIVAS**

26 DE MAYO 8:00 A 12:00 H

LES ABELLES CR PRESENTA EL PROYECTO
"LUCHAMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL"
IES Jordi de Sant Jordi

27 DE MAYO 17:00 A 18:00 H

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
RUGBY CLUB VALENCIA

30 DE MAYO 17:30 A 20:30 H

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
LES ABELLES CLUB DE RUGBY
Polideportivo Quatre Carreres

29 DE MAYO 10:00 H

**FERIA DE
LA SALUD**

Mesas informativas
Actividades
Mercadillo solidario

Arabista Ambrosio Huici, 30
Frente al Centro de Salud

30 DE MAYO 10:00 H

**PASEO
SALUDABLE Y
CULTURAL POR
LA FONTETA**

AV ROVELLA
AV DEVESA-FONT SANT LLUIS



**S
E
T
M
A
N
A
D
E
L
A
S
A
L
U
T
2025**

**26-30
MAIG**

26 DE MAIG 10:00 H

**PRESENTACIÓ
XARRADES**

10.30 "INNOVACIONS
TECNOLÒGIQUES PER A UN
ENVELLIMENT ACTIU I
SALUDABLE"

11.30 "EL SEXE NO TÉ EDAT"
UP Na Rovella
Arabista Ambrosio Huici, 26C

27 DE MAIG 10:00 H

**TALLER "COM CUIDAR
EL TEU S' L PELVI "**

CMAPM Fte San Luis
Severiano Goig

27 DE MAIG 17:00 H

**ESTRENA DEL NOSTRE
PARC INFANTIL**

AV Montolivet
PLAÇA SOR GUILLERMINA

28 DE MAIG 10:00 H

**JORNADA DE PORTES
OBERTES**

Centre Salut Font Sant Lluís
Arabista Ambrosio Huici, 30

28 DE MAIG 17:30 H

CONTACONTES

con Marta Pereira

Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea
Avda. Alcalde Gisbert Rico, 20



26 DE MAIG 8:00 A 12:00 H

LES ABELLES CR PRESENTA EL PROJECTE
"LLUITEM CONTRA L'OBESITAT INFANTIL"
IES Jordi de Sant Jordi

27 DE MAIG 17:00 A 18:00 H

JORNADA DE PORTES OBERTES
RUGBY CLUB VALENCIA

30 DE MAIG 17:30 A 20:30 H

JORNADA DE PORTES OBERTES
LES ABELLES CLUB DE RUGBY
Poliesportiu Quatre Carreres

29 DE MAIG 10:00 H

**FIRA DE
LA SALUT**

Taules informatives
Activitats
Mercat ambulant
solidari

Arabista Ambrosio Huici, 30
Enfront del Centre de Salut

30 DE MAIG 10:00 H

**PASSEIG
SALUDABLE I
CULTURAL PER
LA FONTETA**

AV ROVELLA
AV DEVESA-FONT SANT LLUIS



PRESENTACIÓN DE LA SEMANA

S
E
M
A
N
A

D
E
L
A

S
A
L
U
D

2025

26-30
MAYO



26 DE MAYO

UNIVERSIDAD POPULAR ROVELLA
Arabista Ambrosio Huici, 26C

10:00 PRESENTACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD 2025
por los miembros del Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artes

10:30 INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE
por José David Garrido Jaén, Director de Innovación en Valoración Biomédica del Instituto de Biomecánica de Valencia.

11:30 EL SEXO NO TIENE EDAD
por Felipe Hurtado, Psicólogo Clínico - Sexólogo de la Unidad sexual y reproductiva de Fuente San Luis



CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES



po,pul,lar
Universitat
Popular
de València



DEPARTAMENT DE SALUT DE VALÈNCIA
DOCTOR PESET



IBV
INSTITUT DE BIOMECÀNICA DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
PROJEKTES, PARTICIPACIÓ I AGÈNCIA VÈNIA

El lunes 26 de mayo tuvo lugar la presentación de nuestra Semana de la Salud 2025 en Quatre Carreres, organizada por el Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artes.

Contamos con la presencia de la Concejala de Turismo, Innovación e Inversiones y presidenta de la Junta Municipal de Ruzafa, Doña Paula Llobet. También nos acompañaron D. Carlos Momparler, director médico de atención primaria del departamento de salud Doctor Peset y Dña. Amparo Antonaya, directora de enfermería de atención primaria del mismo departamento.

Por la Universidad Popular nos acompañó su directora Dña. María Díaz a quien debemos agradecer su disponibilidad para colaborar en esta y en otras de las actividades de nuestra Semana.

Finalmente, por el Consejo de Salud actuó como moderador D. Manuel Portolés, miembro de València Saludable.



04.06 ACTIVIDADES DEPORTIVAS

S

E

M

A

N

A

DE LA

S

A

L

U

D

2025

26-30
MAYO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
DEL 20 DE MAYO AL 2 DE JUNIO

LUNES 26 DE MAYO

- CHARLA: "LUCHAMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL"
IES Jordi de Sant Jordi



JUEVES 29 DE MAYO

- STAND EN LA FERIA DE LA SALUD
C/ Arabista Ambrosio Huici Duart

VIERNES 30 DE MAYO

- PUERTAS ABIERTAS DEL C.P. LES ABELLES (CLUB DE RUGBY)
17:30 a 20:30 (niños, niñas y adolescentes del barrio)
 - Sub6 (nacidos en 2019-2020): 17:30-18:45h
 - Sub8 (2017-2018), Sub10 (2015-2016) y Sub12 (2013-2014): 17:30-19:00h
 - Sub14 (2011-2012): 18:30-20:00h
 - Sub16 (2009-2010): 18:30-20:30h

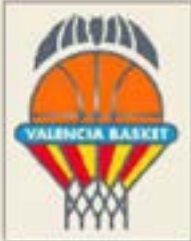
Polideportivo Quatre Carreres

LUNES 2 DE JUNIO

- Actividad de rugby de los alumnos de ESO del IES Jordi de Sant Jordi, en el Polideportivo de Quatre Carreres

MARTES 20 DE MAYO

- VISITA GUIADA A LA ALQUERIA DEL VALENCIA BASKET
11:00
Para jóvenes del IES Jordi de Sant Jordi y Fundación Adsis Centro de Jóvenes Taleia
C/ del Bomber Ramon Duart, s/n



MARTES 27 DE MAYO

- PUERTAS ABIERTAS DEL RUGBY CLUB VALENCIA Y ASOCIACIÓN RUGBY TURIA
17:00 a 18:00
Polideportivo Quatre Carreres



JUEVES 29 DE MAYO

- STAND EN LA FERIA DE LA SALUD
C/ Arabista Ambrosio Huici Duart

48

El tema de las actividades deportivas desarrolladas durante la Semana de la Salud, coordinado perfectamente por Manuel Portolés, miembro de València Saludable, merece un capítulo aparte.

- **20-05-2025** Visita guiada a la Alqueria del Valencia-Basket

El 20 de mayo, los estudiantes de 4º de ESO del IES Jordi de Sant Jordi han disfrutado de una experiencia única en la Alquería del Basket. Durante su visita, han explorado las instalaciones, han recibido entrenamiento y han tenido la oportunidad de disputar un emocionante partido entre ellos, con marcador incluido.

La actividad, que se ha extendido durante más de hora y media, ha sido todo un éxito. Los alumnos han vivido momentos inolvidables, disfrutando del deporte y del compañerismo en un entorno profesional.

Queremos agradecer especialmente a su profesor, Carlos Gil, por hacer posible esta experiencia, y al Valencia Basket por su generosa acogida. La jornada ha contado con la presencia de Víctor Luengo, DIRECTOR DE RELACIONES INSTITUCIONALES Y PRIMEROS EQUIPOS, y Mery Villar, responsable de GESTIÓN DE ACTIVIDADES, así como con la implicación de los entrenadores Víctor Montesinos y David Hormanseder.

Por parte del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera Artes, el responsable ha sido Manuel Portolés, de VALÉNCIA SALUDABLE.

¡Muchas gracias a todos por una actividad magnífica!



- **26-05-2025** Charla “Luchamos contra la obesidad infantil”

La Semana de la Salud 2025 arrancó con gran éxito.

En la primera jornada, el Club de Rugby Les Abelles ha ofrecido una actividad destacada, combinando deporte y concienciación. Natxo Costa, Director General del Club Polideportivo Les Abelles, ha impartido una inspiradora charla titulada 'Luchamos contra la obesidad infantil', con la asistencia de más de 80 jóvenes del IES Jordi de Sant Jordi, en cuatro sesiones.

Este evento ha sido una excelente oportunidad para fomentar hábitos saludables y sensibilizar sobre la importancia del ejercicio físico en la infancia. Sin duda, un comienzo prometedor para una semana llena de actividades en favor de la salud y el bienestar.



- **27-05-2025** Puertas abiertas para visitar las instalaciones del Club Polideportivo Les Abelles, en el Polideportivo de Quatre Carreres, realizando un pequeño entrenamiento de rugby

El Club Polideportivo Les Abelles en su día de puertas abiertas, el 27 de mayo, durante la Semana de la Salud 2025 (con Ana María Aignerem):



Gracias por vuestra participación



- **30-05-2025** Puertas abiertas para visitar las instalaciones del Rugby Club Valencia y Asociación Rugby Turia, en el Polideportivo de Quatre Carreres, realizando un pequeño entrenamiento de rugby en varios horarios según edades.



- **30-05-2025** Entrenamiento especial de rugby de los alumnos de ESO del IES Jordi de Sant Jordi, en el Polideportivo de Quatre Carreres, en varios horarios según edades.

04.07 CHARLAS

El lunes 26 de mayo, tras el acto Inaugural de la Semana de la Salud 2025 en la UP de Na Rovella, pudimos disfrutar de dos charlas.

La primera de ellas llevaba por título INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE y fue impartida por Giuseppe Caprara Gestor de Innovación en Hábitat. Instituto de Biomecánica (IBV)

La segunda fue EL SEXO NO TIENE EDAD ofrecida por Felipe Hurtado, Psicólogo Clínico -Sexólogo de la Unidad sexual y reproductiva de Fuente San Luis.



04.08 TALLER

Durante la Semana de la Salud 2025 en Quatre Carreres, el taller “CÓMO CUIDAR TU SUELO PÉLVICO” fue una de las actividades más exitosas. La sesión, impartida por Teresa Martín, matrona jubilada del Hospital La Fe y presidenta de la AV Isla Perduda, se llevó a cabo en el Centro Municipal de Actividades para Personas Mayores Fuente de San Luis, ubicado en la calle Severiano Goig.

S
E
M
A
N
A

D
E
L
A

S
A
L
U
D

2025

26-30 MAYO



27 DE MAYO 10:30 H
CENTRO MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
PARA PERSONAS MAYORES
FUENTE DE SAN LUIS
Calle de Severiano Goig

TALLER
CÓMO CUIDAR TU SUELO PÉLVICO
por Teresa Martín, matrona jubilada del Hospital
LA FE. Presidenta de la AV Isla Perduda.

IMPORTANTE Recuerda llevar ropa y calzado cómodos.
Trae tu esterilla, pelota de unos 20 cm. y banda elástica.
Si no dispones de ello, la organización te lo facilitará.

Aforo limitado
INSCRIPCIONES

- Presencial; En el CMAPM Fuente San Luis
- Correo cmaphm_fuentesanluis@valencia.es
- Teléfono 963 737 872



CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES



CMAPM
CENTROS MUNICIPALES
DE ACTIVIDADES
DE PERSONAS MAYORES



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
TERRA DE PATRIMONI
ACORD VIVAL



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
JUNTA MUNICIPAL
DEL NUBIOL

Inicialmente, se pidió a los participantes que llevaran su propio material: una esterilla, una pelota de aproximadamente 20 cm y una banda elástica. Sin embargo, la organización consideró más adecuado proporcionar los elementos necesarios. El Centro contaba con esterillas, pero no con pelotas ni bandas elásticas, por lo que Valencia Saludable adquirió 20 unidades de cada y se limitó el aforo a 20 personas.

El taller fue un rotundo éxito. La alta demanda dejó a más de 20 personas en lista de espera, lo que llevó al compromiso de repetir la actividad en una próxima edición. Este tipo de iniciativas refuerzan la importancia de la salud y el bienestar en la comunidad. ¡Un gran logro para Quatre Carreres!



✓ Pedido realizado, ¡gracias!

Se enviará la confirmación a tu correo electrónico.

Enviar a Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE, C/Severiano Goig s/n. Ctro Municipal Act Personas Mayores., Valencia, Valencia/València, 46013, España

viernes, 9 de mayo

Fecha de entrega garantizada



04.09 ENCUESTRO CIUDADANO

Durante la Semana de la Salud 2025 en Quatre Carreres, tuvimos un entrañable encuentro ciudadano organizado por la Asociación Vecinal de Montolivet.

El encuentro tuvo lugar en la bonita plaza de Sor Guillermina.



**Conoce nuestros barrios
a través de un mapeo**

**Mercadillo solidario con el grupo de
MANUALIDADES del Centro de Mayores de
Monteolivete**

Diferentes mesas informativas

Baile: GRUPO CULTURAS UNIDAS

**26-30
MAYO**

CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES

CEN
CENTROS MUNICIPALES
DE ACTIVIDADES
DE PERSONAS MAYORES

CMAPM

JA
JUNTA MUNICIPAL
DE PERSONAS

AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA
AJUNTAMENT
DE PERSONES

Valencia Saludable adquirió los ingredientes necesarios para la elaboración de las “cocas” con las que nos obsequiaron algunas vecinas a la hora de merendar.



04.10 CENTRO DE SALUD

El 28 de junio, el Centro de Salud Fuente de San Luis organizó una interesante jornada de puertas abiertas.

S
E
M
A
N
A

DE LA

S
A
L
U
D

2025

26-30 MAIG



28 DE MAYO
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
CENTRO DE SALUD FUENTE SAN LUIS
C/ARABISTA AMBROSIO HUICI 30

09:00 MESAS INFORMATIVAS

- Mi salud mi responsabilidad
- Alimentación saludable
- No solo los niños se vacunan
- Cuidados Diabetes e hipertensión

TALLERES Y CHARLAS:

- RELAJACIÓN
- MARCHA NÓRDICA
- MUSICOTERAPIA
- OSTOMIAS
- MANEJO DE LA APP
- RCP
- ACCIDENTES DOMESTICOS

Aforo limitado:
Inscripciones en el SAIP del centro de salud.

Organitza: Personal del Centro de Salut Fuente de San Luis

Colaboran:

 GENERALITAT VALENCIANA |  Acl. ARA |  Fundació Fisabio

 AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORS, INSTITUCIO
L'ACORD VEINAL

 AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
JUNTA MUNICIPAL DE RUSSAIA



04.11 CUENTACUENTOS

También tuvimos una bonita actividad pensada para los más pequeños, Lamentamos no poder poner fotografías, pero eran menores y no podíamos hacer, pero os aseguramos que fue un exitazo, con la sala llena.

S
E
M
A
N
A

DE LA

S
A
L
U
D

2025

26-30 MAYO



28 DE MAYO **17:30 H**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
JOAQUIM MARTÍ I GADEA**
Av. Alcalde Gisbert Rico, 20

CUENTACUENTOS
CON
MARTA PEREIRA

Aforo limitado
INSCRIPCIONES Biblioteca Joaquim Martí i Gadea
Na Rovella
bjoaquimmarti@valencia.es
962 084 098

 **CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES**

 **Biblioteques
Municipals
de València**

**Biblioteca Joaquim
Martí i Gadea
Na Rovella**

 **AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**
PEDANIES, PARTICIPACIÓ
I ACCIÓ VEÏNAL

**S
E
M
A
N
A

D
E
L
A

S
A
L
U
D

2025**

29 DE MAYO DE 10 A 13:30 H
Arabista Ambrosio Huici, 30
Frente al Centro de Salud Fuente San Luis

**FERIA DE
LA SALUD**
QUATRE CARRERES

**MESAS
INFORMATIVAS
ENTIDADES VARIAS**

ACTIVIDADES

- DANZAS a cargo de la UP ROVELLA
- ACTIVIDAD comunitaria Proyecto EQUILAB, por FISABIO

**MERCADILLO
SOLIDARIO
DE LIBROS**
BIBLIOTECA MUNICIPAL

**26-30
MAYO**

 **CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES**

 **VALÈNCIA
CIUDAD
SALUDABLE**

 **XARXASALUT**

 **GENERALITAT
VALENCIANA**

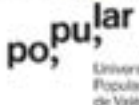
 **aci
ARA**

 **Fundació
Fisabio**

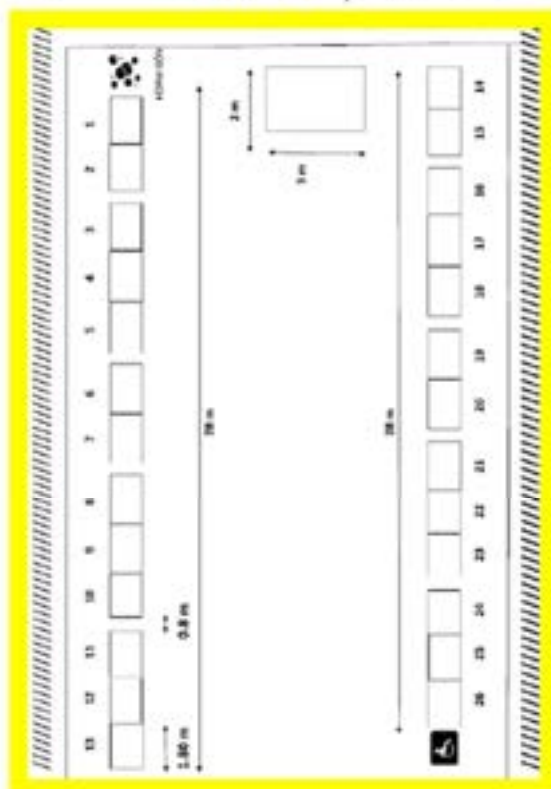
 **AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**
REGANES, PARTICIPACIÓ
I COORDINACIÓ

 **AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**
JUNTA MUNICIPAL
DE IVI FERRIS

 **Universitat
Popular
de València**

 **po,pu,lar**

Instrucciones con la ubicación que se repartió a los colectivos que confirmaron su participación.



FERIA DE LA SALUD

29 de mayo 2025

De 10 a 13:30

Calle Arabista Ambrosio Huici
esquina calle Oscar Esplá

Se instalará una alfombra roja de 2 x 3 metros que servirá como escenario.

Además, se colocarán 26 mesas de 1,80 m.

El montaje podrá comenzar a partir de las 9:45.

El responsable de la ubicación de las mesas será Manuel Portolés.

Colocaron mesa informativa:

1. **AVACU**
2. **UNAE Consumo Valencia**
3. **CONI**
4. **MICOF // TOTISALUT**
5. **Fundación Infantil RONALD MACDONALD**
6. **DMD Valencia**
7. **DASYC . Logo**
8. **SECRETARIADO GITANO**
9. **EL ARCA (La Punta)**
10. **PERIFERIA**
11. **ADSIS**
12. **Rugby Club Valencia**
13. **Club de Rugby Les abelles**
14. **AVATCOR Sombra**
15. **Asociación ASLEUVAL**
16. **FISABIO – Proyecto EQUILAB**
17. **SALUD PÚBLICA**
18. **Consejo Salud Fuente San Luis y Carretera Artes //**
Consejo Salud Malilla
19. **VALENCIA SALUDABLE Plataforma Ciudadana**
20. **Biblioteca Municipal. Mercadillo solidario**
21. **Asociación Vecinal Rovella - Fuente De San Luis //**
22. **Asociación de Vecinal Cultural Barrio De**
Monteolivete // Valencia Camina
23. **Asociación Vecinal Devesa-Font Sant Lluís //**
Proyecto hombre
24. **Policía Nacional**
25. **Grupo GAMA Policía Local.**
26. **Bomberos // Protección Civil**
27. **Roig Arena**
28. **AYUNTAMIENTO – SANIDAD**
29. **BANCO DE SANGRE**





04.13 PASEOS SALUDABLES

S
E
M
A
N
A

DE LA

S
A
L
U
D

2025

26-30
MAYO



30 DE MAYO 10:00 H

PASEO SALUDABLE Y PARTICIPATIVO

De la AV Rovella Fte San Luis (Hermanos Maristas 11)
a La Fonteta (Plaza de la Iglesia)

Seguiremos una vía paralela a la nueva Carrera de La Fonteta de Sant Lluís.
Daremos una pequeña vuelta por la huerta y saludaremos al alumnado y profesorado del C.E.I.P. La Fonteta.
Llegaremos a la plaza de la Iglesia, donde tendremos la oportunidad de visitar el templo.
Hablabremos de historia, de los problemas y de las necesidades de estos barrios.
Alonso Sánchez nos presentará los resultados del proyecto de investigación "Alta caminabilidad vs. Baja caminabilidad" desarrollado en la Fonteta.
Cerraremos la actividad con una pequeña picaeta.


CONSEJO DE SALUD
 FUENTE SAN LUIS
 CARRETERA ARTES


ASSOCIACIÓ VEÏNAL
 DE VESA
 FONT DE SANT LLUÍS


C.E.I.P. LA FONTETA
El Curs Petrus 57
46023 (Valencia)
C/DOCTOR AMADOR
Tel. 96128 84 30


Valencia
 Ayuntamiento
 DE VALÈNCIA
REGIDOR: PATRICIO
VÁZQUEZ VILA


AJUNTAMENT
 DE VALÈNCIA
ALCALDE: JUAN CARLOS
DE ROSA





Dentro de la Semana de la Salud, en el paseo saludable y participativo por La Fonteta, Alonso Sánchez presentó los resultados de su estudio “Actividad Física y Caminabilidad: un estudio por barrios en la ciudad de Valencia”.

Se trata de un estudio desarrollado por la Universidad Católica de Valencia, en el barrio de La Fonteta y otros barrios de Valencia.

Nosotras colaboramos facilitándole al investigador, Alonso Sánchez, facilitándole los contactos necesarios para hacer sus entrevistas.



5. COLABORACIONES

VALENCIA SALUDABLE participa activamente en colaboraciones con diversas organizaciones, siempre con el objetivo de fomentar la participación ciudadana como eje central de nuestras acciones.

Las principales colaboraciones han sido:

1. Con FISABIO
2. Con el Departamento de Salud Doctor Peset
3. Con la Mesaproinfancia Quatre Carreres
4. Con el IES Jordi de Sant Jordi
5. Con los barrios

05.01 FISABIO

La Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE / VALÈNCIA SALUDABLE ha suscrito un convenio de colaboración con la FUNDACIÓN PARA EL FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN SANITARIA Y BIOMÉDICA DE LA COMUNITAT VALENCIANA, la FUNDACION DE LA COMUNITAT VALENCIANA PARA LA PROMOCIÓN ESTRATÉGICA, EL DESARROLLO Y LA INNOVACION URBANA y la UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA (UPV), para desarrollar un proyecto llamado **EQUILLAB**.

Además, como Asociación. VALENCIA SALUDABLE colabora también con FISABIO en un Proyecto europeo sobre equidad en salud que se lleva a cabo por Salud Pública, llamado **IMPROVE EQUITY (IM-EQ)**.

Finalmente, algunas de las personas socias de VALENCIA SALUDABLE, a título individual, han conseguido formar parte del proyecto **HOURUS**, desarrollado por el personal investigador de FISABIO en el hospital Peset.

Vamos a exponer los dos primeros que son los que colaboramos como asociación.

○ EQUILAB

En 2024, la Asociación Cultural Ciudad Saludable / VLANCIA SALUDABLE, adquirió un compromiso de colaboración con el proyecto de investigación EQUILAB



COMPROMISO DE COLABORACIÓN / COORDINACIÓN

Convocatoria de ayudas para el Fomento de la Cultura Científica, Tecnológica y de la Innovación 2023

Referencia del proyecto: FCT-23-19215

Título: EQUILAB

Responsable del proyecto: Paula Pastor Andrés - 29187008P

Entidad coordinadora: FUNDACIÓN PARA EL FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN SANITARIA Y BIOMÉDICA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Representante legal entidad coordinadora: Mónica Pont Pérez - 48381864F

Entidad coordinada: FUNDACION DE LA COMUNITAT VALENCIANA PARA LA PROMOCIÓN ESTRATÉGICA EL DESARROLLO Y LA INNOVACION URBANA

Representante legal entidad coordinada: MARTACHILLARON ESCRIVA - 33460795G

Entidad coordinada: ASOCIACIÓN CULTURAL CIUDAD SALUDABLE

Representante legal entidad coordinada: AMALIA PALLAS RIBELLES - 22516366X

Entidad coordinada: UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA (UPV)

Representante legal entidad coordinada: M^a Belén Picó Sirvent 29166459K

CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA EL DESARROLLO DE UNIDADES DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA (PERTE PARA LA SALUD DE VANGUARDIA)

Convocatoria 2024

Nº Expediente: URCC24/00009

Investigadora Responsable: Dr. Javier Díez Domingo

Título: Creación de una Unidad de Investigación Clínica en Atención Primaria de la Comunidad Valenciana

Centro Solicitante: Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana

La Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE (G98895360)

En relación a la convocatoria de ayudas del Instituto de Salud Carlos III para la creación de Unidades de Investigación Clínica, xxxx hace constar:

- Que la Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE tiene previsto la participación y colaboración con Fisabio en el Proyecto EQUILAB cuyo objetivo es fomentar la participación ciudadana en el co-diseño y co-desarrollo de nuevos proyectos que contribuyan a reducir las desigualdades en salud que se han visto agravadas por la pandemia por COVID-19
- Que conoce y apoya la iniciativa de Fisabio en el marco de la presente convocatoria para mejorar de forma significativa la accesibilidad y la equidad en la investigación clínica, consistente básicamente en la creación de una nueva Unidad de Investigación Clínica destinada a la prestación unificada de servicios de apoyo para la realización de ensayos clínicos para facilitar el acceso equitativo a los mismos de los pacientes en un entorno de investigación cohesionado y de alta calidad.
- Que considera que esta colaboración es de suma importancia porque posibilita la participación de la ciudadanía en cualquier diseño y fase de la investigación, así como la colaboración en la gobernanza de la Unidad de Investigación Clínica en los términos que Fisabio propone.

Por todo ello, desde la Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE se manifiesta el apoyo a la presente propuesta en el marco de la Convocatoria de Ayudas para el Desarrollo de Unidades de Investigación Clínica (UIC) bajo el PERTE para la Salud de Vanguardia y su carácter estratégico para nuestra Asociación.

En Valencia, a 25 de julio de 2024

Fdo: Amalia PALLAS RIBELLES
Presidenta de la Asociación Cultural Ciudad Saludable



¡Participa en el proyecto EQUILAB!

¿Qué es EQUILAB?

Es un **laboratorio ciudadano de innovación** para **reducir desigualdades en salud**. Este proyecto pretende crear un **laboratorio ciudadano colaborativo** para mejorar la salud y reducir las desigualdades agravadas por COVID-19 en los barrios adscritos al **Centro de**

Salud de la Fuente de San Luí.

Nos encantaría que respondieras esta **breve encuesta que encontrarás escaneando el QR**.
No te llevará **más de 5 minutos**.

Es una encuesta **totalmente anónima y confidencial**. La información recopilada será utilizada únicamente con fines estadísticos y de análisis del entorno.

Si quieres saber más acerca de **EQUILAB**, contáctanos en **cienciaciudadana@fisabio.es**

Agradecemos mucho tu participación.



Y rellenando algunas de las encuestas



1. DATOS DEMOGRÁFICOS

Género:

- ☐ Hombre
- ☐ Mujer
- ☐ No binario
- ☐ Prefiero no decirlo

Edad. Indique su edad en años cumplidos:

—

Estado civil:

- ☐ Casado/a u otra fórmula de vida en pareja
- ☐ Soltero/a
- ☐ Viudo/a
- ☐ Separado/a o divorciado/a
- ☐ Otra situación
- ☐ Prefiero no contestar

Zona del barrio donde vive:

- ☐ Na Rovella
- ☐ La punta
- ☐ Ciudad de las Artes y las Ciencias
- ☐ Fuente de San Luis
- ☐ Monteolivete
- ☐ En Corts
- ☐ Malilla
- ☐ Otro: _____

¿Cuántas personas forman su unidad familiar actual?

- ☐ Vivo solo/a
- ☐ Vivo con mi pareja
- ☐ Vivo con mi pareja e hijos
- ☐ Vivo con otros familiares
- ☐ Vivo con amistades

¿Cómo describiría la adaptación de su vivienda a sus necesidades?

- ☐ Totalmente adaptada
- ☐ Adaptada, pero no lo suficiente
- ☐ No está adaptada pero lo necesitaría
- ☐ No está adaptada porque no lo necesito

Nivel más alto de estudios completados:

- ☐ Sin estudios
- ☐ Estudios primarios
- ☐ Bachillerato, formación profesional o similar
- ☐ Estudios universitarios
- ☐ Prefiero no contestar

Situación sociolaboral actual:

- ☐ Trabajo por cuenta ajena
- ☐ Trabajo como autónomo/a
- ☐ Prejubilado/a o jubilado/a
- ☐ En paro
- ☐ Recibo prestación por desempleo o ayuda familiar
- ☐ Recibo prestación por incapacidad permanente

- ☐ Salario mínimo vital
- ☐ Realizo tareas domésticas
- ☐ Prefiero no contestar
- ☐ Otra situación: _____

2. DATOS SOBRE SALUD

¿Cómo describiría su salud en general?

- ☐ Muy buena
- ☐ Buena
- ☐ Regular
- ☐ Mala
- ☐ Muy mala

¿Tiene alguna enfermedad crónica?

- ☐ No
- ☐ Sí. Especifique: _____

—

—

¿Practica habitualmente actividad física?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ Prefiero no contestar

¿Ha experimentado alguno de los siguientes problemas en los últimos meses? Señale todas las opciones que correspondan.

- ☐ Problemas de sueño
- ☐ Preocupaciones o ansiedad
- ☐ Tristeza profunda
- ☐ Apatía o desinterés por las cosas
- ☐ Aislamiento o soledad
- ☐ Dolor o malestar frecuente
- ☐ Pérdida de paciencia
- ☐ Pérdida de energía
- ☐ Pérdida de memoria o desorientación
- ☐ Frustración o sentimientos de impotencia
- ☐ Cambios en el apetito (aumento o pérdida)
- ☐ Dificultades para concentrarse
- ☐ Tendencia a las autolesiones
- ☐ Tendencias o pensamientos suicidas

En los últimos meses, ¿ha notado un agravamiento de alguno de los siguientes aspectos de su salud? Señale todas las opciones que correspondan.

- ☐ Problemas respiratorios (dificultad para respirar, asma, etc.)
- ☐ Dolores musculares o articulares
- ☐ Problemas digestivos (gastritis, reflujo, etc.)
- ☐ Fatiga o cansancio excesivo
- ☐ Dolores de cabeza frecuentes o migrañas

- ☐ Problemas de sueño (insomnio, dificultad para dormir...)
- ☐ Problemas cardiovasculares (palpitaciones, presión arterial alta)
- ☐ Otro: _____

¿Cree que la pandemia del COVID-19 pudo haber influido en estos problemas?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No sé / Prefiero no contestar

3. APOYO DEL SISTEMA SOCIOSANITARIO

¿Tiene relación con los servicios sociosanitarios?

- ☐ Sí, por mi parte o por un familiar
- ☐ No

¿Es usted usuario del Centro de Salud Fuente de San Luis?

- ☐ Sí
- ☐ No, utilizo otro centro de salud público
- ☐ No, utilizo otro CS privado

¿Cómo puntuaría la atención sanitaria recibida en el Centro de Salud? Siendo 1 estrella la puntuación más baja y 5 la más

alta. Si prefiere no contestar, deje las estrellas en blanco

☆☆☆☆

¿Cómo puntuaría la atención sanitaria recibida en el Hospital?

☆☆☆☆

¿Cómo puntuaría la atención sanitaria recibida por parte del servicio médico?

☆☆☆☆

¿Cómo puntuaría la atención sanitaria recibida por parte del servicio de enfermería?

☆☆☆☆

Si alguna de las anteriores valoraciones fue de menos de 3 estrellas, ¿cuáles cree que son las razones? Señale todas las opciones que correspondan.

- ☐ Tiempos de espera prolongados
- ☐ Falta de atención a sus necesidades
- ☐ Dificultad para entender las explicaciones
- ☐ Trato personal inadecuado
- ☐ Instalaciones poco adecuadas
- ☐ Otra:

☐ Sí:

☐ No

¿Cuál cree que puede ser una buena medida para el futuro del barrio con relación al cuidado de las personas mayores, e incluso para su futuro? Marque máximo 2 opciones

- ☐ Que haya más residencias y centros de día
- ☐ Que existan más cuidados en los domicilios
- ☐ Que existan servicios sociosanitarios suficientes y adecuados a mis necesidades
- ☐ Que haya más redes vecinales de ayuda y apoyo mutuo
- ☐ Nuevas formas y modelos de convivencia como viviendas colaborativas
- ☐ Vivir en el mundo rural
- ☐ Otra:

De los servicios y recursos con los que cuenta el barrio, ¿cuáles considera que son más relevantes y necesarios?

- ☐ Servicio de atención a domicilio
- ☐ Teleasistencia

4. OCIO Y RELACIONES SOCIALES

¿Dispone de círculos sociales adecuados para satisfacer sus necesidades de ocio y tiempo libre?

- ☐ Sí
- ☐ No, realmente tengo dificultades

¿Participa en actividades sociales como caminar con compañía, cuidar del huerto, jugar a las cartas o similar, hablar con otras personas, ir a la iglesia, al teatro o al cine, etc.?

- ☐ Sí
- ☐ No, porque no tengo a nadie que me acompañe
- ☐ No, porque mi estado de salud me lo impide
- ☐ No, porque no puedo acceder fácilmente
- ☐ No, porque son caras
- ☐ No, porque apenas hay actividades cerca de mi domicilio
- ☐ Prefiero no contestar

¿Con qué frecuencia sale a la calle?

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 2 o 3 veces a la semana
- ☐ Todos los días

Si contestó "Nunca o casi nunca" o "2 o 3 veces a la semana" en la pregunta anterior, ¿cuál es el motivo?

- ☐ Falta de ganas
- ☐ No tengo con quién salir
- ☐ Problemas de movilidad en la vivienda
- ☐ Problemas de accesibilidad en la calle
- ☐ Tengo red de apoyo que me hace los recados

¿Qué aspectos de su entorno considera prioritario mejorar? Señale las opciones relevantes para usted.

- ☐ Aceras
- ☐ Asfaltado
- ☐ Iluminación
- ☐ Zonas verdes
- ☐ Señalización
- ☐ Tráfico
- ☐ Transporte público
- ☐ Seguridad
- ☐ Ruido
- ☐ Acceso a los edificios
- ☐ Otra:

¿Participa como voluntario en alguna organización o entidad? Si la respuesta es sí, indique en cuál:

Si quieres estar al tanto de la evolución del proyecto EQUILAB y que te mantengamos al día de los resultados que obtengamos, puedes dejarnos aquí tu correo electrónico:

Para cumplir con el RGPD en materia de protección de datos personales, le informamos como usuario que el responsable del tratamiento de sus datos es FISABIO, con CIF G98073760 y domicilio fiscal en Avda. Cataluña 21, 46020 Valencia.

La finalidad por la que recogemos sus datos es mantenerle informado de la evolución y resultados del proyecto EQUILAB de acuerdo al interés manifestado por usted. Su email permanecerá en nuestra base de datos durante el tiempo que dure el proyecto y que esta no será cedida a terceros.

Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición o limitación del tratamiento poniéndose en contacto con nosotros a través de cienciaciudadana@fisabio.es.

- ☐ Consiento el tratamiento de datos para los fines indicados arriba.

Nos lo agradecieron subvencionando unas camisetas para el Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artes, del que València Saludable forma parte.



Dentro de la Semana de la Salud 2025, en la Feria de la Salud, FISABIO llevo a cabo un taller participativo para destacar los problemas prioritarios en salud de los barrios de nuestra Zona Básica de Salud.

**S
E
M
A
N
A

D
E
L
A

S
A
L
U
D

2025**

29 DE MAYO DE 10 A 13:30 H
Arabista Ambrosio Huici, 30
Frente al Centro de Salud Fuente San Luis

FERIA DE LA SALUD
QUATRE CARRERES

MESAS INFORMATIVAS
ENTIDADES VARIAS

MERCADILLO SOLIDARIO DE LIBROS
BIBLIOTECA MUNICIPAL

ACTIVIDADES

- DANZAS a cargo de la UP ROVELLA
- ACTIVIDAD comunitaria Proyecto EQUILAB, por FISABIO

26-30 MAYO

 **CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS CARRETERA ARTES**

 **VALÈNCIA CIUDAD SALUDABLE**

 **KARXASALT**

 **GENERALITAT VALENCIANA**

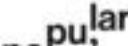
 **ACI ARA**

 **Fundació Fisabio**

 **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**
REDAMES, PARTICIPACIÓ I ACCIÓ VEINAL

 **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**
JUNTA MUNICIPAL DE RUSSAFA

 **[B] Biblioteca Municipal de València**

 **po,pu,lar**
Universitat Popular de València



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio



**ÚNETE Y COLABORA CON EL PROYECTO
EQUILAB: EL LABORATORIO CIUDADANO
DE INNOVACIÓN PARA REDUCIR LAS
DESIGUALDADES EN SALUD**

QUÉ HAREMOS:

Taller participativo para destacar los
problemas prioritarios en salud de los
barrios.

CUÁNDO Y DÓNDE:

Jueves 29 de mayo de 11.30h a 13.30h.

FERIA DE LA SALUD. C/ Arabista
Ambrosio Huici esquina c/ Oscar Esplá.

EN COLABORACIÓN CON:



GOVERN DE VALÈNCIA
DEPARTAMENT D'INNOVACIÓ I
COMUNITAT

FECYT
INNOVACIÓ



Otra de las actividades tuvo lugar el martes 22 de julio:



GENERALITAT VALENCIANA **Fundació Fisabio** **EquiLAB**

ÚNETE Y COLABORA CON EL PROYECTO EQUILAB: EL LABORATORIO CIUDADANO DE INNOVACIÓN PARA REDUCIR LAS DESIGUALDADES EN SALUD

QUÉ HAREMOS:
Taller participativo para decidir cuales son los problemas en salud más importantes del barrio

CUÁNDO Y DÓNDE:
Martes 22 de julio de 12h a 13.30h.
Sala de reuniones de Coordinación de Atención Primaria Centro de Salud Fuente de San Luís(c/ Arabista Ambrosio Hulci 30, Quatre Carreres, Valencia.)

EN COLABORACIÓN CON:

   **FECYT** INNOVACIÓN

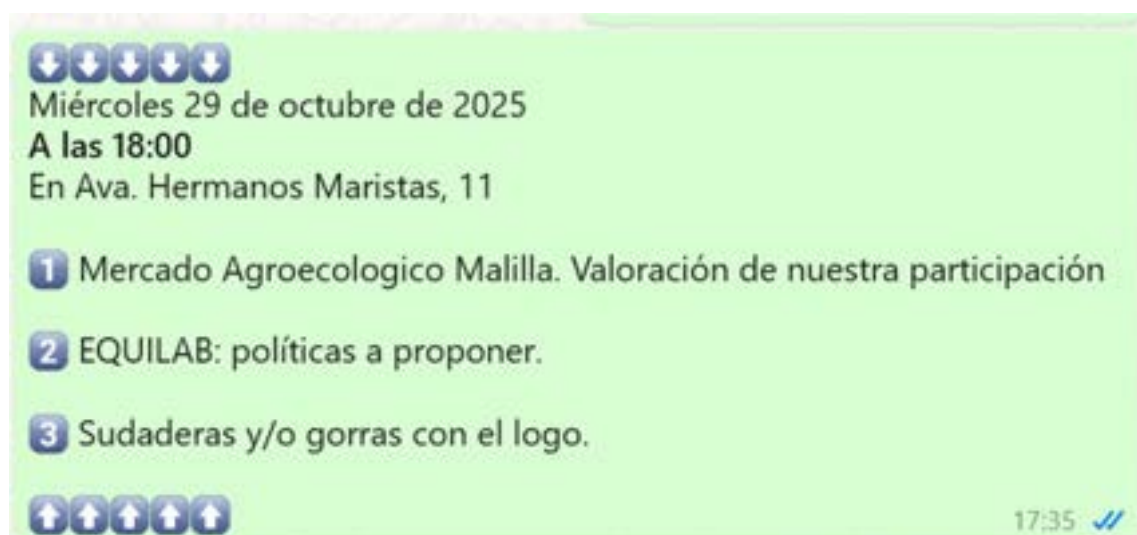
Asistencia masiva de Valencia Saludable y la AV Rovella



Más tarde, EQUILAB hizo una **convocatoria de ideas** para solucionar los problemas y retos de equidad en salud detectados en sesiones anteriores



VALENCIA SALUDABLE dedicó una de sus reuniones a proponer políticas para solucionar estos retos y rellenó el formulario correspondiente. Estamos pendientes de que nos convoquen para los siguientes talleres.





EQUILAB: Convocatoria de ideas para retos

Bienvenido al formulario con el que podrás **presentar tu idea para abordar los problemas y retos de equidad en salud** en la convocatoria del laboratorio ciudadano EQUILAB.

Te agradecemos tu interés y participación.

Aquí tienes la información completa sobre la [convocatoria de ideas EQUILAB](#) por si necesitas consultarla.

¡Gracias!

1) Nombre y apellidos

* Campo requerido

2) Email

* Campo requerido

3) Teléfono de contacto

Aquí tienes más información sobre los retos de la convocatoria si tienes dudas.

Adjunto:  [ANEXO. Información retos.pdf](#) (422.6 kB)

4) Selecciona el reto o retos para los cuales propones tu idea.

Puedes seleccionar uno, dos o los tres retos. Deberás incluir la información referida a cada reto en cada bloque de información que se te pide en el formulario.

* Campo requerido

- ☐ Reto 1. Salud mental y emocional en contextos de vulnerabilidad
- ☐ Reto 2. Brecha digital en el acceso a servicios esenciales
- ☐ Reto 3. Falta de recursos accesibles para el cuidado físico

5) Título de la propuesta o solución

* Campo requerido

Expandir

(Recomendado máx. 2 líneas por cada reto propuesto)

6) Descripción: ¿en qué consiste la idea?

* Campo requerido

Expandir

(Recomendado máx. 20 líneas por cada reto propuesto)

7) Motivación: ¿por qué la presentas? ¿Qué situaciones has detectado que te han hecho pensar en esta solución?

* Campo requerido

Expandir

(Recomendado máx. 15 líneas por cada reto propuesto)

8) Objetivos: ¿qué te gustaría lograr con tu idea?

Por ejemplo, que las personas mayores puedan pedir cita al médico con autonomía, o que las instituciones sanitarias tengan conocimiento y pongan soluciones...

* Campo requerido

Expandir

(Recomendado máx. 15 líneas por cada reto)

9) Necesidades: ¿qué conocimientos o habilidades de personas o colectivos crees que podrían aportar valor a tu idea?

* Campo requerido

Expandir

(Recomendado máx. 15 líneas por cada reto)

10) Otra información que consideres importante para desarrollar tu idea

Expandir

(Recomendado máx. 15 líneas por cada reto)

11) He leído las condiciones de participación en el laboratorio ciudadano de EQUILAB y estoy de acuerdo con los compromisos que adquiere al participar en el Taller de Generación de Ideas y Soluciones, expuestos en la convocatoria:

- Asistir a los talleres de generación de ideas y soluciones.
- Documentar el trabajo realizado utilizando los medios y materiales que la organización ponga a disposición durante los talleres.
- Aceptar y fomentar la participación de las personas interesadas en desarrollar la propuesta.
- Presentar públicamente la propuesta en la jornada final del Taller de generación de ideas y soluciones.

* Campo requerido



He leído y acepto las condiciones de participación en el Taller de generación de ideas y soluciones de EQUILAB

12) De conformidad con la legislación de Protección de Datos en vigor, los datos personales proporcionados serán tratados por FISABIO con la finalidad de gestionar su inscripción al curso y para efectos de análisis posterior del programa sobre el conocimiento previo sobre la temática por parte del alumnado, siendo la base legitimadora el consentimiento dado por el/la interesado/a al firmar el presente documento o manifestar su consentimiento de manera expresa. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación al tratamiento y portabilidad, respecto de sus datos de carácter personal, así como la posibilidad de revocar su consentimiento, los cuales puede ejercitar siguiendo las instrucciones establecidas en <https://fisabio.san.gva.es/es/politica-de-privacidad/>

* Campo requerido



He leído y acepto la política de privacidad

Enviar

- **IMPROVE EQUITY (IM-EQ).**

Valencia Saludable ha participado activamente en las actividades comunitarias del proyecto, aportando sus conocimientos sobre la realidad de los barrios afectados



Actividad Comunitaria 1: *Creando un lenguaje común en salud pública*

Presentación de resultados

Actividad del Grupo Promotor
14 de abril de 2025
Centro de Salud Font de San Lluís
València



TMO

Mejorando la Equidad

¿Qué es?

Es un estudio europeo que busca mejorar la salud en tu comunidad.

Creemos que cuando las decisiones se toman con la participación de personas vecinas, profesionales y responsables políticos, las políticas de salud son más efectivas y responden mejor a las necesidades reales de la población.

**¡Construyamos juntos y
juntas un barrio más
saludable!**

Proyecto Improve Equity (IM-EQ)

IM-EQ

Colaboración y financiación



**¿Necesitas más
información?
¿Quieres participar?
¡Contáctanos!**

Teléfono: +34 06 246 96 46
Correo: belen.saez@fisabio.es
Web: <https://improvingequity.eu>

FISABIO, Centro de Salud Pública Alzira



Resultados del primer
encuentro comunitario.
Grupo Promotor Proyecto IM-EQ

CREANDO UN Lenguaje común en salud

Palabras clave para la acción
comunitaria en salud pública



MEJORAR LA EQUIDAD

RESULTADOS Actividad Comunitaria 2:

Mapa de activos para la salud

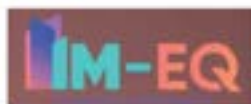
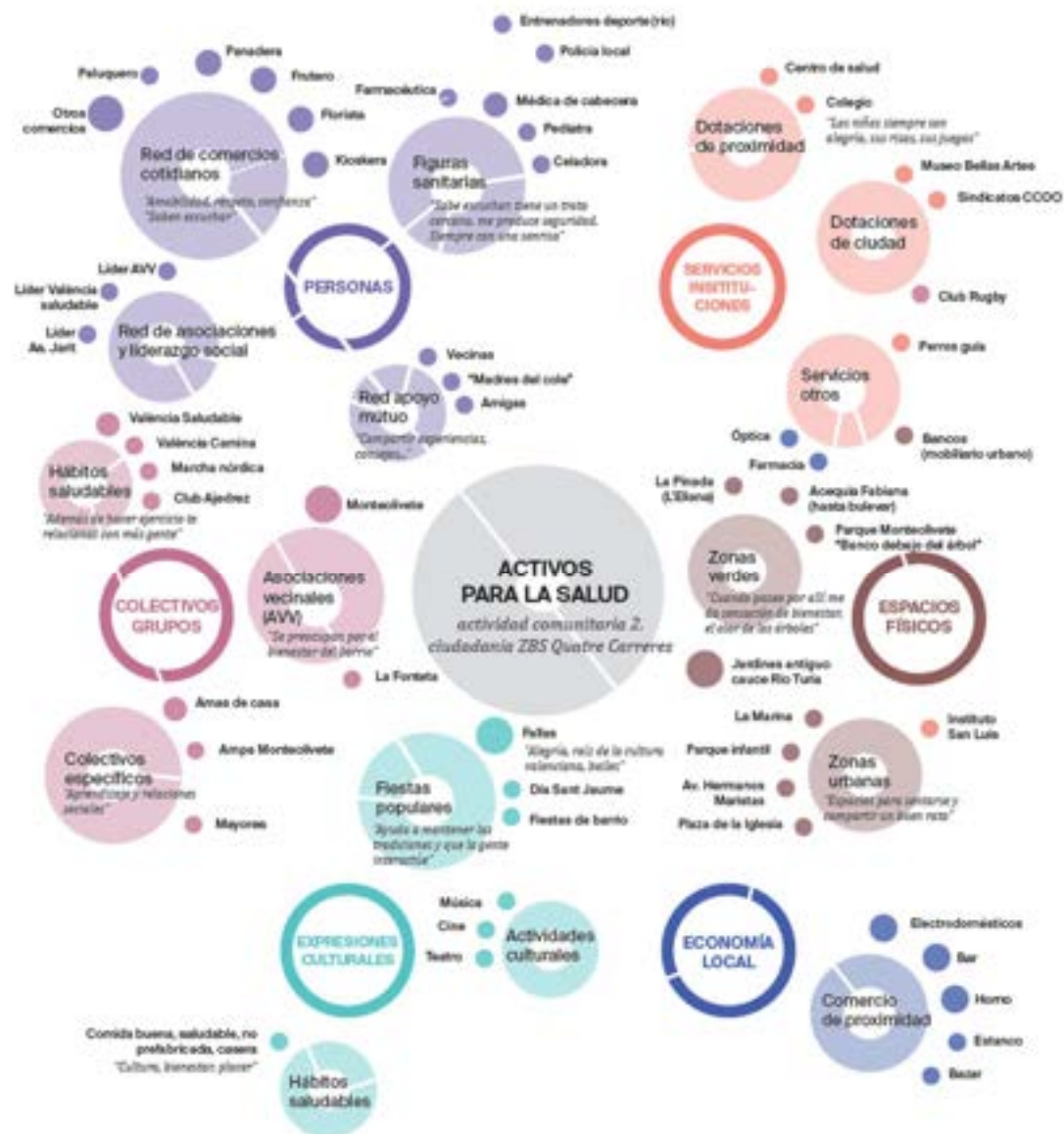
Borrador



MAPA DE ACTIVOS PARA LA SALUD

Actividad Comunitaria 2.

Resultados de la dinámica con el grupo ciudadanía. ZBS Quatre Carreres





El día 29 de octubre tuvimos una reunión del Grupo Core del Proyecto Improve Equity de la ZBS Fuente San Luís para preparar el próximo CAFÉ DEL BARRIO que tendrá lugar el 20 de noviembre.



Muchas de las personas que formamos parte de VALENCIA SALUDABLE nos apuntamos a este programa, de forma individual. Pero no todas lo conseguimos.

88

¿QUÉ ES EL PROYECTO HORUS?

HORUS es una iniciativa europea que investiga cómo el entorno urbano influye en el riesgo de enfermedades como la diabetes o las enfermedades cardiovasculares.

¡Desde el Grupo de Investigación en Endocrinología ubicado en el Hospital Universitario Dr. Peset queremos ayudarte a mejorar tu salud usando los recursos de tu propio barrio!

¿CÓMO FUNCIONA?

Inscríbete

01



02

Te haremos una evaluación **motivacional**

¿Qué hábitos quieres mejorar?



03

Entrarás en un **programa gratuito** de salud según tu perfil



04

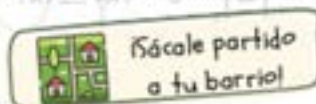
Recibirás un **seguimiento** de la mano de **profesionales de la salud** durante 9 meses



Con talleres presenciales mensuales y seguimiento del programa mediante la **app gratuita**

Wakamola

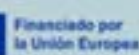
en la que disfrutarás de:
Recetas saludables
Consejos de salud
Actividades y eventos en tu zona



Inscríbete antes del 31 de julio

¡Síguenos y encuentra nuestro vídeo promocional!

Twitter @ehorus_UhealthEU
Facebook horus.urbanhealth.eu



05.02 DEPARTAMENTO DE SALUD DOCTOR PESET

VALENCIA SALUDABLE ha colaborado con el Departamento de Salud Doctor Peset en varias cosas:

- Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artes
- I Jornada de Salud Comunitaria Hospital Dr. Peset
- Entornos de Vida

- **CONSEJO DE SALUD FUENTE DE SAN LUIS Y CARRETERA ARTES**

La Asociación Cultural CIUDAD SALUDABLE / Plataforma Ciudadana VALÈNCIA SALUDABLE, ocupa la vicepresidencia del Consejo de Salud Fuente San Luis y Carretera Artés (FSLyCA), constituido el 9 de noviembre de 2023.

Los consejos de salud básicos tienen como objetivo promover la salud comunitaria y las políticas de salud mediante la promoción de la salud, la acción comunitaria y la participación de la población en la zona de salud.

Nuestra zona es extensa y cuenta con un tejido asociativo reducido, abarcando los barrios de Monteolivete, En Corts, La Fonteta, Na Rovella, La Punta y Ciudad de las Artes y las Ciencias, algunos de los cuales carecen incluso de una asociación vecinal.

Valencia Saludable tuvo un papel principal en la celebración de la Semana de la Salud 2025. Durante esa semana, se llevaron a cabo actividades todos los días en diferentes barrios, involucrando a todas las asociaciones, instituciones y colectivos de la zona.

- **I JORNADA DE SALUD COMUNITARIA HOSPITAL DR. PESET**

El 12 de junio de 2025 tuvo lugar la I Jornada de Salud Comunitaria del Departamento de Salud València Dr. Peset,



El programa era muy, muy completo.

10h MESA INAGURAL D. Luis Ibáñez, Gerente Hospital; Dña. Amparo Antonaya, Directora Enfermería, y Dña. Ana Gadea, Coordinadora de Salud Comunitaria de Salud Pública

10:15h a 11.50h. MESA I, ACTIVIDAD EN SALUD COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Modera: Dña. Ana Máñez

Participantes: Los Centros de Salud de Alfafar, Benetusser, Sedaví, Ruzafa, Luís Oliag, Padre Jofre, Plaza Segovia, Safranar. Exponen actividad de Consejos de salud y actividad desde Centros de Primaria.

11:45h a 12:05h. PAUSA CAFÉ

12:10h a 12.50h. MESA II, ACTIVIDAD EN SALUD COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Modera: Dña. Itziar Santana

Participantes: Malilla, Fuente de San Luís-Carretera de Artes, San Marcelino-La Torre. Exponen actividad de Consejos de salud y actividad desde Centros de Primaria. Alonso Sánchez presenta los resultados de su investigación «Actividad Física y Caminabilidad»

13:00h a 14:00h, MESA III, EXPERIENCIAS COMPARTIDAS.

14:00h. CIERRE DE LAS JORNADAS

La exposición de las actividades comunitarias de la Zona de Salud Básica Fuente de San Luis ha ido a cargo de Raquel Tortosa, Enfermera comunitaria del Centro de Salud Fuente de San Luis. La exposición de las actividades del Consejo de Salud Fuente de San Luis y Carretera de Artés ha corrido a cargo de Teresa Faus, vicepresidenta del Consejo y miembro de **Valencia Saludable**



○ ENTORNOS DE VIDA

En la celebración de la Feria de la Salud, Víctor Iranzo, residente de Enfermería Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Fuente San Luis, se puso en contacto con VALENCIA SALUDABLE para pedirnos ayuda.

Como trabajo de fin de residencia tenía en mente pasar un cuestionario muy interesante a gente del barrio y necesitaba la ayuda del consejo de salud para hacer difusión.

Hicimos algo más. Llevamos el tema al Consejo de Salud, le subvencionamos la impresión de 30 cuestionarios y tuvimos una reunión para cumplimentarlo.

Orden del día 30.09.2025:¶

1. → Asistencia / Nuevos miembros y cambios.¶
2. → Temas pendientes del consejo de 13.02.2025:¶
 - a. → Cambio de nombre del centro de salud.¶
 - b. → Mapeos aseos públicos.¶
 - c. → Mujeres grandiosas.¶
 - d. → Decidim.¶
3. → Aportaciones de los componentes del consejo de salud:¶
 - a. → Fundación de secretariado gitano: presentación taller materno.¶
 - b. → Línea 13: alegaciones, puesta al día.¶
 - c. → Asociación vecinos: ley antitabaco: adelantarse a la ley para prohibir el tabaco.¶
4. → Intervención invitados:¶
 - a. → MICOE: soledad no deseada¶
 - b. → Víctor Iranzo: cuestionario entornos de vida¶
5. → Aportaciones del grupo de tabaco:¶
 - a. → Buzón de sugerencias y estanterías de información¶
 - b. → Reunión grupo de trabajo: soledad no deseada¶
 - c. → Marcha nórdica¶
 - d. → Escuela de salud¶
 - e. → Otros: Día del mayor, metro-minuto Quatre Carreres y Quatre Carreres activo.¶
6. → Ruegos y preguntas:¶



¿Cómo respira tu ciudad?



Proceso participativo para evaluar la calidad de los espacios donde vivimos

imgaes: freepik.com



Miércoles 22 de octubre de 2025

A las 18:00

En Ava. Hermanos Maristas, 11

1 Mercado Agroecológico Malilla. Nuestra participación

2 EQUILAB: políticas a proponer.

3 Jordi Sant Jordi: Proyecto llamadas telefónicas

A las 18:30

4 Cuestionario ENTORNOS DE VIDA SALUDABLES. Con Víctor Irazo, estudiante Enfermería



8:35 ✓

05.03 MESA PROINFANCIA QUATRE CARRERES

Valencia Saludable, forma parte de la mesa pro infancia de Quatre Carreres.

Después de la última reunión, han hecho este DAFO, que me parece muy interesante y que puede sernos útil

ANÁLISIS DAFO NECESIDADES SOCIOEDUCTIVAS QUATRE CARRERES



Elaborado en la Mesa de Infancia de Quatre Carreres, Valencia. Mayo de 2015.

05.04 IES JORDI DE SANT JORDI

En el IES Jordi de Sant Jordi, ubicado en el barrio de Na Rovella, se imparten clases del Grado Superior en Integración Social. Una de las salidas profesionales es la teleasistencia.

Su profesora se puso en contacto con Valencia Saludable porque quieren practicar haciendo llamadas a personas que esten afectadas de soledad no deseada.

Luchar contra la soledad no deseada es uno de los objetivos de Valencia Saludable por lo que hemos acordado ayudarles.

**ACOMPAÑANDO VIDAS,
CONECTANDO GENERACIONES**

Nuestra voz puede cambiar un día, tu atención puede cambiar una vida.



Jóvenes del Jordi acompañan a personas mayores, demostrando que una llamada de teléfono puede marcar la diferencia.

Si conoces a una persona mayor que necesita apoyo emocional, contáctanos.

IES Jordi de Sant Jordi
e.gerri@burgos.edu.gva.es
@teleasistencia_jordi
861226180



**VALENCIA SALUDABLE y la AV Rovella
colaboran con el
IES Jordi de Sant Jordi
en su proyecto de acompañamiento
social**

 Viernes 7 de noviembre

 A las 17: horas

 En Avda. Hermanas Maristas, 11





05.05

BARRIOS

○ Ruzafa

Cada año, Valencia Saludable se une al Carnaval de Ruzafa, ocupando con orgullo el espacio destinado a los movimientos sociales.

En 2025, nuestro lema ha sido: 'Prisioneros de las redes, prisioneros de los bulos'. Con este mensaje, lanzamos una crítica a la desinformación promovida por ciertos medios y a la creciente dependencia de las redes sociales. Queremos generar reflexión sobre el impacto que tienen en nuestra percepción de la realidad y en nuestra capacidad de pensamiento crítico.



○ **Montolivet.**

Como cada año, el CEIP Montolivet nos ha honrado con su invitación a los carnavales, y hemos acudido con gran ilusión. Compartir estos momentos con los niños y niñas es una experiencia verdaderamente enriquecedora.

GRAN RUA DE CARNESTOLTES



DIVENDRES 28 DE FEBRER, HORA D'INICI: 12.00h.
**RECORREGUT: CEIP Montolivet-Carrer Pere Alexandre-
 Carrer Granada-Carrer Senyera-Carrer Jacinto
 Castanyeda-Carrer Pere Alexandre-CEIP Montolivet**




GRAN RUA DE CARNESTOLTES

ENTITATS COL.LABORADORES:

- Ajuntament de València.
- AMPA CEIP MONTOLIVET.
- Plataforma ciutadana "València Saludable".
- AAVV barri Montolivet.
- Tymbals Dipercusión.









El viernes 28 de febrero iniciamos la jornada con el tradicional almuerzo de voluntari@s del carnaval a las 10:30h, en el aula de música de la segunda planta. Más tarde, a las 11:30h, celebramos una reunión organizativa en Dirección, preparándonos para la concentración en el patio a las 11:45h.



Y entonces, comenzó el desfile.



Aunque nos expresaron su agradecimiento, la realidad es que somos nosotras, las personas voluntarias, quienes les damos las gracias. Por la alegría, la energía y la magia que nos regalan en cada carnaval

 ***MOLTES GRÀCIES!*** 

ENTITATS COL.LABORADORES:

- AMPA CEIP MONTOLIVET.
- Plataforma ciutadana "València Saludable".
- AAVV barri Montolivet.
- Tymbals Dipercusión.

06. PARTICIPANTES. PERSONAS RESPONSABLES. MATERIALES UTILIZADOS
--

Las actividades realizadas han sido muy variadas. También lo han sido las personas y colectivos que han participado, las personas responsable de la organización de los diferentes actos y los materiales utilizados.

A continuación, vamos a hacer un resumen general, refiriéndonos a la mayoría de partícipes, responsable y materiales.

06.01 PARTICIPANTES

Los participantes en la Semana de la Salud fueron:



Estos mismos colectivos son los que han colaborado, en mayor o menor medida, en el resto de las actividades

06.02 PERSONAS RESPONSABLES

Empezamos por la Semana de la Salud que ha sido la actividad más compleja de todas las realizadas.

Esta actividad ha sido una actividad muy participativa, por lo que ha habido muchas personas responsables de su organización.

La presentación de la Semana de la Salud fue organizada por la directora de la UP Rovella, María Díaz y Manuel Portolés, miembro de València Saludable.

Las actividades deportivas estuvieron coordinadas también por Manuel Portolés.

La organización del taller de suelo pélvico corrió a cargo de Elena Esteve y Amparo Muñoz.

El encuentro ciudadano de la Plaza de Sor Guillermina estuvo organizado por la Asociación de Vecinos de Montolivet, en especial por M. Ángeles Fortes y Amparo Juan.

La jornada de puertas abiertas del Centro de Salud fue organizada por el mismo Centro, en especial, por Itziar Santana, Raquel Tortosa y Beatriz López.

El cuentacuentos fue obra de la Biblioteca Municipal, con Ana Crespo a la cabeza.

La Feria de la Salud fue un reto para todas las personas que formamos parte de València Saludable. En este caso, también Manuel Portolés tuvo un papel destacado organizando la colocación de las mesas y ocupándose de la seguridad. También tuvieron un papel destacado

Finalmente, en la preparación del paseo saludable tuvo un papel primordial la Asociación València Camina y, en especial, Miguel Ángel Vera.

El resto de las actividades en las que ha participado Valencia Saludable, han sido decididas por consenso de todas las personas que participan habitualmente en sus reuniones semanales.

Podemos destacar a Amalia, Elena, Gloria, María José, Julia, Teresa, Amparo J., Amparo M., Narcisa, Alberto, Manuel, Jorge y Raul.

06.03 MATERIALES UTILIZADOS

Aunque hemos tenido muchos gastos (alquiler de las mesas y sillas, reprografía) solamente hemos imputado a esta subvención la compra de agua, algunos alimentos, pelotas y cintas para el taller de suelo pélvico, detalles para el día del mayor, sudaderas y gorras.

También hemos utilizado gran parte de los carteles y material de oficina general.

Todos los gastos realizados se ajustan al presupuesto presentado en el proyecto.

	QUANTITAT (€) CANTIDAD (€)
1. DESPESES DE PERSONAL / GASTOS DE PERSONAL	
	0,00
2. DESPESES GENERALS / GASTOS GENERALES	
Alquiler de mesas, sillas y carpas para actividades en el exterior: 1.000€ Camisetas para identificarnos como miembros del Consejo de Salud: 500€ Agua, frutos secos y otros alimentos para los talleres de nutrición 500€ Flayers, carteles, trípticos para la difusión de la actividad: 1.000€ Materiales diversos para realizar las actividades: 1.000€ Otros: 500€	4,500,00
3. ALTRES / OTROS	
	0,00
TOTAL SOL·LICITAT / TOTAL SOLICITADO	4,500,00

07. DIFUSIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO

07.01 DIFUSIÓN

Para difundir las actividades realizadas por Valencia Saludable, diseñamos un plan de comunicación integral para garantizar la máxima visibilidad y participación en toda la comunidad.

1. **Materiales físicos** Diseñamos e imprimimos carteles llamativos y flyers informativos para anunciar las actividades. Los hemos reproducido a lo largo del presente informe.

Estos se distribuyeron estratégicamente en puntos clave, como centros públicos, asociaciones, comercios locales y lugares de alto tránsito en la zona de influencia, garantizando una cobertura amplia y accesible.



Centro de Salud

Universidad Popular



2. **Difusión digital** Hemos publicado la información en nuestras redes sociales oficiales, X (antes Twitter) y Facebook, con contenidos atractivos y recordatorios periódicos para mantener el interés de la comunidad. **Además**, hemos utilizado nuestra página web, valenciasaludable2030.es, como un canal centralizado de información clara y detallada sobre las actividades.





VLCSaludable @Sa... · 18/5/25 ...

En breve comenzarán las actividades de la SEMANA DE LA SALUD 2025 en Quatre Carreres. Os dejamos el Calendario

S E M A N A D E L A S A L U D 2025 26-30 MAYO	26 DE MAYO... 10:00 H PRESENTACIÓN CHARLAS 11:00 "IMMUNIZACIÓN: ELABORACIÓN PARA UN MANEJO EFECTIVO DE LOS CASOS" 11:30 "EL CUIDADO DE NUESTRO MUNDO" UP Na Rovella Auditorio Andreu Martí, 29C	27 DE MAYO... 10:00 H TALLER "CÓMO CUIDAR TU SUELO PÉLVICO" CRAPM Pla San Lluís Instituto Sang
	28 DE MAYO... 10:00 H JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS Centro Salud Fuente San Luis Auditorio Andreu Martí, 30	28 DE MAYO... 17:00 H CUENTACUENTOS con María Perera Auditorio Montaner (Calle Martí) 30 Instituto Andreu Martí, 30
	29 DE MAYO... 10:00 H FERIA DE LA SALUD Mesas informativas Actividades Mercadillo solidario Auditorio Andreu Martí, 30 Pavón al Centro de Salud	29 DE MAYO... 10:00 H PASEO SALUDABLE Y CULTURAL POR LA FONTETA AV ROVELLA AV BENEFA FORT SANT LLUÍS



VLCSaludable @Sa... · 26/5/25 ...

Inauguración de la "Semana de la Salud 2025" en la UP Na Rovella por la concejal Paula Llobet junto a representantes del Departamento de Salud Doctor Peset, miembros del Consejo de Salud Fte San Luis y Carretera Artes y vecinos del barrio.



VLCSaludable @Sa... · 27/5/25

Seguimos con la Semana de la Salud 2025. Hoy taller de suelo pélvico. Un 10 para la matrona, preparación de la clase, éxito total, muchas gracias !!! Repetiremos porque han quedado más de 20 mujeres en lista de espera.



Reposteaste

DS Doctor Peset @... · 29/5/25 ...

Des del Consell de Salut de la zona bàsica Font Sant Lluís i Carretera d'Artés, s'ha preparat una setmana plena d'activitats saludables i informatives 🌱🥗

👉 Uneix-te a la Setmana de la Salut i gaudeix de totes les activitats pensades per al benestar de tots!

#SanidadPública



VLCSaludable @Sal... · 9/6/25 ...
Si te interesa controlar y promover tu propia salud, el día 12 tienes una cita.



VLCSaludable @Sal... · 21/7/25 ...
Si vives en Quatre Carreres y te importa tu barrio, no te puedes perder esta actividad



VLCSaludable @Sal... · 27/9/25 ...
Día internacional de las personas mayores. El Consejo Salud Fuente y Carretera Artes, junto a las asociaciones vecinales, organiza un acto muy interesante: una biblioteca humana, donde los libros son las personas.



Biblioteques Munic... · 3/10/25 ...
Esta setmana hem celebrat el Dia Mundial de les Persones Majors de la millor manera! 🍷👴

En la **#BMValencia** de Na Rovella hem pogut escoltar el testimoni de vida de tres persones amb moltíssima experiència vital 🧓👵

Alumnes d'institut i veïns del barri ens han acompanyat! 🧡

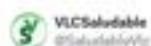


VLCSaludable @Sa... · 2/10/25 ...
Si vives en Quatre Carreres y te interesa tu barrio, no puedes dejar de asistir 🍷👴👵



VLCSaludable @S... · 22/10/25 ...
Dirigido a usuarios/as del Centro de Salud Fuente San Luis más conocido como Centro de Salud Arabista Ambrosio Huici.





El día 29 tuvimos una reunión del Grupo Core del Proyecto Improve Equity de la ZDS Fuente San Luis para preparar el próximo CAJE DEL BARRIO que tendrá lugar el 20 de noviembre. Resérvalo el día.



VLCSaludable @Saludab... · 2d
Si conoces a una persona mayor que necesita acompañamiento emocional, ponte en contacto con nosotros



VALENCIA SALUDABLE

Plataforma Ciudadana

INICIO AREAS ▾ MEMORIA DE ACTIVIDADES QUIÉNES SOMOS CONTACTO
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA PLATAFORMA CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS

21.03.2025 PEQUEÑOS JARDINEROS SEMBRANDO VIDA

BUSCA TU ARTICULO

VALENCIA SALUDABLE

Plataforma Ciudadana

INICIO AREAS ▾ MEMORIA DE ACTIVIDADES QUIÉNES SOMOS CONTACTO
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA PLATAFORMA CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS

IMPROVE EQUITY (IM-EQ):

BUSCA TU ARTICULO

VALENCIA SALUDABLE

Plataforma Ciudadana

INICIO AREAS ▾ MEMORIA DE ACTIVIDADES QUIÉNES SOMOS CONTACTO
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA PLATAFORMA CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS

26-05-2025 Presentación de la Semana de la Salud

BUSCA TU ARTICULO

VALENCIA SALUDABLE

Plataforma Ciudadana

INICIO AREAS ▾ MEMORIA DE ACTIVIDADES QUIÉNES SOMOS CONTACTO
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA PLATAFORMA CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS

ENTORNOS DE VIDA SALUDABLES

BUSCA TU ARTICULO

VALENCIA SALUDABLE

Plataforma Ciudadana

INICIO AREAS ▾ MEMORIA DE ACTIVIDADES QUIÉNES SOMOS CONTACTO
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA PLATAFORMA CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS

ACOMPAÑANDO VIDAS. CONECTANDO GENERACIONES

BUSCA TU ARTICULO

3. **Comunicaciones directas** Hemos enviado correos electrónicos personalizados a las más de 100 personas socias de nuestra asociación para informarles sobre los eventos y animarlas a participar activamente.

4. **Incorporación en la Agenda Quatre Carreres FSLyCA** Hemos incluido las actividades en la Agenda de Actividades Quatre Carreres, elaborada mensualmente por el Grupo de Trabajo de Comunicación del Consejo de Salud FSLyCA. Esta agenda se difundirá ampliamente entre instituciones, asociaciones y colectivos de Monteolivete, En Corts, La Fonteta, Na Rovella, La Punta y Ciudad de las Artes y las Ciencias, ampliando así el alcance.

Este plan de comunicación busca no solo maximizar la participación, sino también fortalecer las redes sociales y la cohesión comunitaria en los barrios. ¡Estamos preparados para un impacto significativo!

MAYO 2025		AVISOS ACTIVIDADES QUATRE CARRERES - FSLyCA	
BIBLIOTECA MUNICIPAL JOAQUIM MARTÍ I GADEA			
GRUPOS DE JUEGO Y CONVERSACIÓN EN VALENCIANO Para familias con niños entre 0 y 3 años		6 de mayo 17:30	
Taller de poesía: LEER Y ESCRIBIR A MARIA BENEYTO		7 de mayo 18:00	
Taller Escritura Creativa con MIKI GAROFALO		8 y 22 mayo 17:30 - 19:00	
CUENTACUENTOS. Julia Pérez. Cuentos bestiales		6 de mayo 17:30	
Para inscripciones: bjoaquimmart@valencia.es . Telf. 96208409			
CONSEJO DE SALUD FUENTE SAN LUIS Y CARRETERA ARTES			
SEMANA DE LA SALUD 2025 Del 25 al 30 de mayo			
Lunes 25 10:00 - 12:30	PRESENTACIÓN SEMANA DE LA SALUD 2025 Y CHARLAS UNIVERSIDAD POPULAR ROVELLA Arabista Ambrosio Huici, 26C		
Lunes 26 08:00 - 12:00	LES ABELLES CR presenta el proyecto "LUCHAMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL" en el IES Jordi de Sant Jordi		
Martes 27 10:30 - 11:30	TALLER: CÓMO CUIDAR TU SUELO PÉLVICO C.M.A.P.M. FUENTE SAN LUIS Calle de Severiano Goig		
Martes 27 17:00 - 20:00	ENCUENTRO CIUDADANO: ESTRENAMOS NUESTRO PARQUE Plaza Sor Guillermina		
Martes 27 17:00 - 18:00	ENCUENTRO CIUDADANO: ESTRENO DE NUESTRO PARQUE Plaza Sor Guillermina		
Miércoles 28 09:00 - 14:00	JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO SALUD FUENTE SAN LUIS Arabista Ambrosio Huici, 30		
Miércoles 28 17:30 - 19:00	CUENTACUENTOS. Con MARTA PEREIRA Biblioteca Municipal Joaquim Martí i Gadea Avda. Alcalde Gisbert Rico, 20		
Jueves 29 10:00 - 13:30	FERIA DE LA SALUD. Mesas informativas. Actividades. Mercadillo Arabista Ambrosio Huici, 30 Frente al Centro de Salud		
Viernes 30 10:00 - 13:30	PASEO SALUDABLE Y CULTURAL POR LA FONTETA Desde AV ROVELLA (Hermanos Maristas, 10) hasta AV DEVESA-FONT SANT LLUIS		
Viernes 30 17:30 - 20:30	JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS. LES ABELLES C.R. Polideportivo de Quatre Carreres		

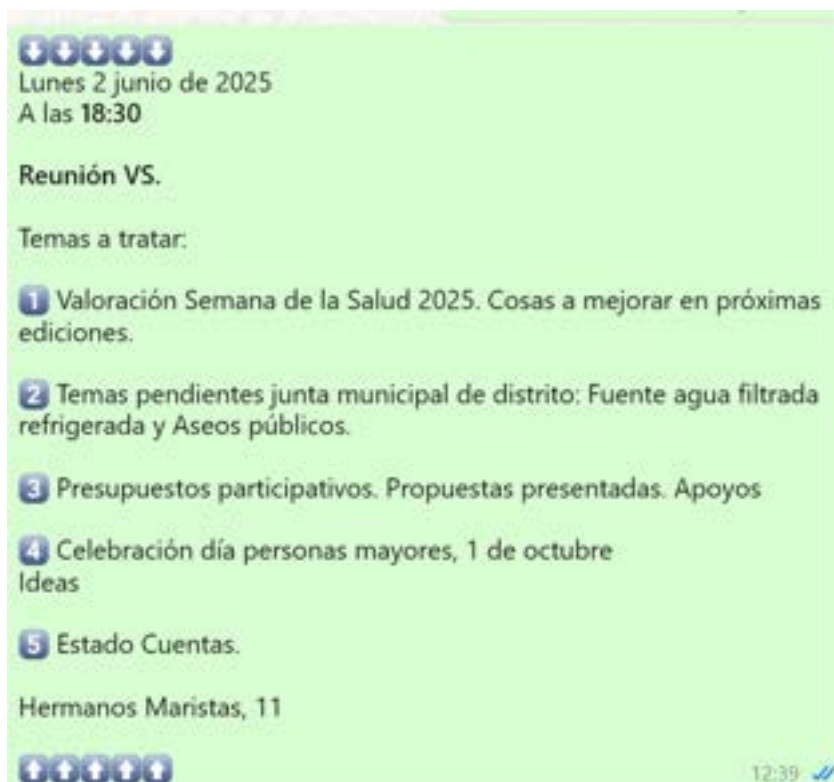


CONSEJO DE SALUD
FUENTE SAN LUIS
CARRETERA ARTES

consejodesaludfslca@gmail.com

07.02 EVALUACIÓN

En las reuniones semanales de Valencia Saludable, hacemos valoraciones de todas las actividades que hacemos y tomamos nota de las posibles mejoras.



8. CONCLUSIÓN



El tejido social de los barrios que comprende el Distrito de Quatre Carreres, excepto en algún caso puntual, es muy débil. Algunos de ellos carecen, incluso, de asociación vecinal.

El principal objetivo de nuestro proyecto “SEMANA DE LA SALUD: Construyendo Bienestar y Comunidad”, es identificar y potenciar los recursos y activos en salud disponibles en la ZBS, mejorando su utilización y acceso.

Ya sabíamos que el objetivo de dinamizar y cohesionar el Distrito de Quatre Carreres era difícil de conseguir, dadas las características estructurales del mismo.

No obstante, valoramos muy positivamente los resultados de nuestro proyecto porque hemos conseguido interesar a gran parte de las personas, organizaciones, asociaciones, colectivos e instituciones del Distrito en nuestras actividades. Ha sido un rotundo éxito de público.

La principal conclusión que podemos sacar es que **QUEDA MUCHO TRABAJO POR HACER.**

9. ANEXO FACTURAS

Se adjunta listado. Todas las facturas y justificantes de pago en documento aparte

CONCEPTO	NÚM. FACTURA	FECHA EMISIÓN	PARTE PROVEEDORA/ PERCEPTORA	IMPORTE FACTURA	FECHA DE PAGO	FORMA DE PAGO
1 Carnaval		02/03/2025	Federación CARNESTOLTES	20.00	02/03/2025	T
2 Talleres alimentación	2025/01339	05/03/2025	FRUTOS 3G, SL	109.58	05/03/2025	M
3 Pelotas Semana Salud	ES5PGNPLAEUS	07/05/2025	Amazon EU S.à r.l., Sucursal d	70.49	08/05/2025	T
3 Gomas elásticas	402-2473764-0725121	07/05/2025	PRINALLE LIMITED	38.95	08/05/2025	T
4 Merienda Sor Guillerm	A-V2025-00002452313	27/05/2025	MERCADONA SA	13.63	27/05/2025	M
5 Agua Feria	A-V2025-00002473751	28/05/2025	MERCADONA SA	33.12	28/05/2025	M
6 Agua Feria	A-V2025-00002474600	28/05/2025	MERCADONA SA	16.20	28/05/2025	M
7 Detalle día mayor	221	09/09/2025	EX LIBRIS Y GRABADOS	79.20	17/09/2025	M
8 Detalle día Mayor	Proforma	11/09/2025	Bodegas Gargallo	59.40	11/09/2025	M
9 Frutos secos (día may	07590	22/09/2025	FRUTOS 3G, SL	45.11	22/09/2025	M
10 Detalle día mayor	230	25/09/2025	EX LIBRIS Y GRABADOS	55.40	01/10/2025	M
11 Día del Mayor	017/0005/(2025/028856	26/09/2025	MAKRO	31.76	26/09/2025	M
12 Cartelería (memoria)	001156	29/10/2025	FOTOCOPIAS ARIES SL	21.28	29/10/2025	M
13 Sudaderas	A/455	03/11/2025	PUBLISOL	605.00	04/11/2025	T
14 Impresión memoria	A166877	11/11/2025	REPROGRAFIA BV, SL	44.62	11/11/2025	M
				1.243,74		